

PERFIL DE LA INVESTIGACIÓN ORIGINAL DE ENFERMERÍA NEFROLÓGICA EN LOS ÚLTIMOS NUEVE AÑOS

Rodolfo Crespo, Flora Rivero

Servicio de Nefrología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba. España.

La investigación en enfermería y la investigación hecha por enfermeras # con frecuencia coincidente en sus propósitos, pero no siempre # son dos elementos importantes de progreso en la profesión en beneficio de los que requieren atención de enfermería.

Algunos autores coinciden en destacar que los temas más relevantes de la investigación de enfermería tienen que centrarse en el incremento del conocimiento científico y práctico, propio de enfermería, más que en impresionantes datos clínicos o experimentales con poca, o nula, aplicación práctica 1. Sin embargo, no cabe duda, de que la investigación en enfermería es, en ocasiones problemáticas, debido a la escasa experiencia y tradición, así como a la poca consideración que ha tenido durante los estudios de graduación y el desarrollo profesional en el medio laboral 2. Esta es la razón, por la que la investigación en enfermería es llevada a cabo, principalmente, como parte de un grupo como colaboradores, y raramente como trabajo original 3.

En especialidades como Nefrología, enfermería ha desarrollado la capacidad de investigar, presentando anualmente un notable número de trabajos, tanto a reuniones nacionales como internacionales. Sin embargo, no siempre todas las opiniones han coincidido en definir estos trabajos como de investigación en enfermería 4.

El objetivo del presente estudio fue analizar la producción investigadora de la enfermería nefrológica española en los últimos nueve años, con relación a la orientación de las conclusiones alcanzadas. Por otra parte, se analizó las preferencias en temas de investigación, por parte de enfermería nefrológica.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha realizado una revisión de todos los trabajos aceptados para comunicación ORAL, en los Congresos Nacionales de la Sociedad española de enfermería Nefrológica (SEDEN) desde el año 1985 al 1993 (se ha utilizado esta muestra por ser la más homogénea en cuanto a número de trabajos y contenidos), utilizando para ello los manuscritos originales publicados en el Libro de Comunicaciones de dichos congresos. Los manuscritos los clasificamos en tres categorías:

- Grupo A: trabajos de investigación realizados independientemente de la investigación médica, atendiendo al interés e impacto sobre los cuidados de enfermería, de acuerdo a los siguientes criterios de inclusión 4:

1. Métodos y técnicas de enfermería nefrológica.
2. Garantía de calidad de los cuidados.
3. Potenciación del desarrollo de la enfermería, ahondando en la filosofía de la profesión, posibilitando la formulación de teorías.
4. Investigación de enfermería cuyos resultados puedan incorporarse a la práctica diaria.
5. Evidencia de mejorar las condiciones de los pacientes desde el punto de vista de enfermería.

- Grupo B: se incluyeron en este grupo aquellos trabajos en los que enfermería nefrológica ha participado como miembro del equipo multidisciplinar. Este tipo de investigación está interrelacionada con la investigación médica, dependiendo de ésta los protocolos y orientación, aunque los datos pueden ser utilizados por enfermería en su práctica profesional.

- Grupo C: se incluyeron aquellos trabajos de investigación médica, tanto en el diseño, como en su desarrollo y resultados, pero que son presentados por enfermería.

Los manuscritos del Grupo A se clasificaron, a su vez, en 10 subgrupos, para obtener un perfil cualitativo del mismo, en los nueve años de revisión, de acuerdo con las siguientes áreas temáticas:

1. Proceso de Atención de Enfermería en Nefrología.
2. Control de calidad de los cuidados.
3. Funciones, docencia, formación continuada.
4. Registros (H^a de enfermería, protocolos, hojas de trabajo)
5. Educación sanitaria al paciente renal.
6. Relación enfermero/a-paciente, análisis psico-social en el personal, rol profesional.
7. Accesos vasculares.
8. Dietética y nutrición.
9. Reinserción laboral, estudios socio-laborales, aspectos psicológicos, hábitos de vida, calidad de vida referido al paciente con Insuficiencia Renal Crónica Terminal.
10. Estudios clínicos cuyos resultados son aplicables en la práctica de enfermería Nefrológica.

RESULTADOS

Se revisaron un total de 444 trabajos, de los cuales 226 (51%), pertenecía al Grupo A; al Grupo B 155 (35%), y al Grupo C 63 (14%) (Figura 1)

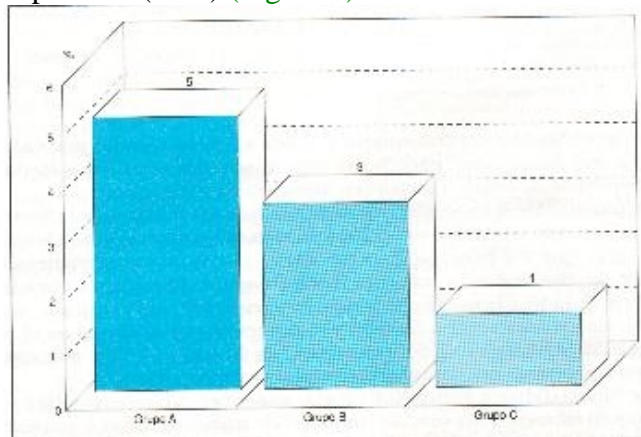


Figura 1. Porcentaje global de los tres grupos de trabajos en los nueve años de estudio.

Cuando consideramos las variaciones de acuerdo al año estudiado, obtenemos un gradual incremento en el Grupo A y una progresiva reducción en el Grupo C, con una tendencia a la estabilidad en el Grupo B, tal como está representado en la figura 2.

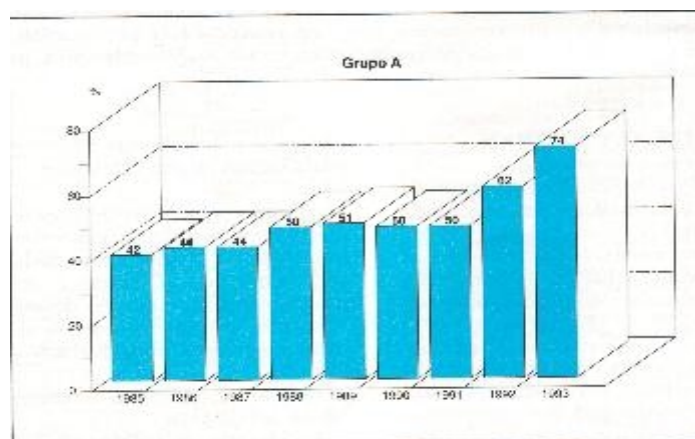
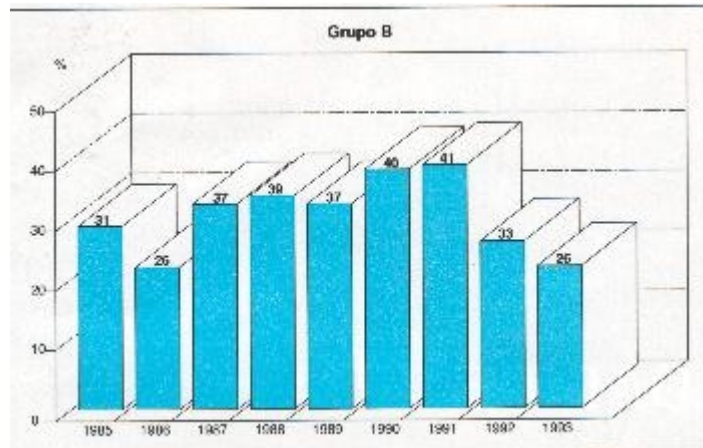
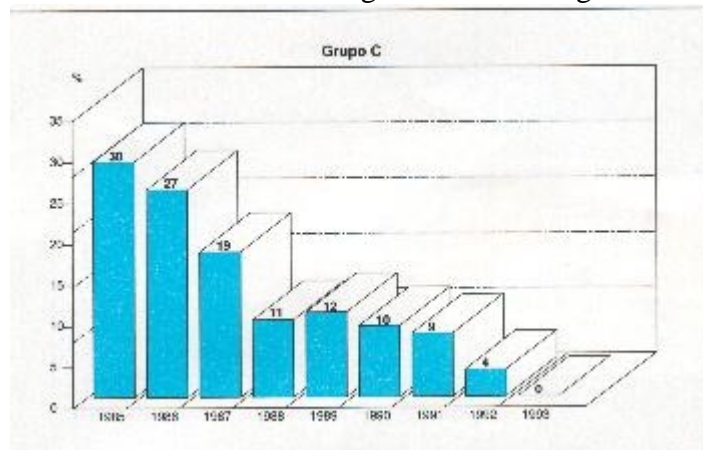


Figura 2. Incremento del grupo A a lo largo de los años estudiados.

En la **figura 3** se observa el importante aumento de trabajos del Grupo A en los últimos dos años.



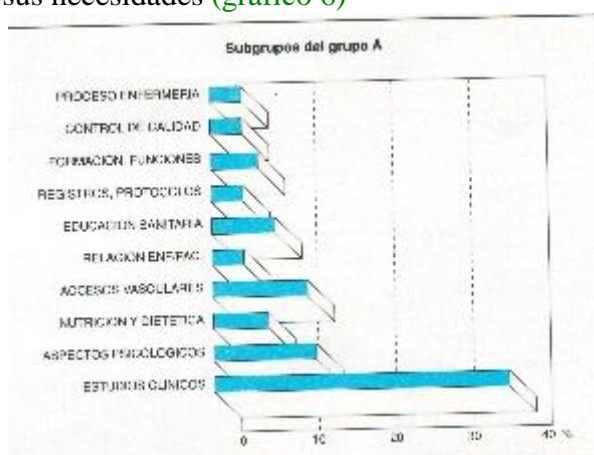
La **figura 4** muestra los porcentajes de los diez subgrupos de trabajos en el Grupo A, reflejando el interés general de la enfermería nefrológica en la investigación.



DISCUSIÓN

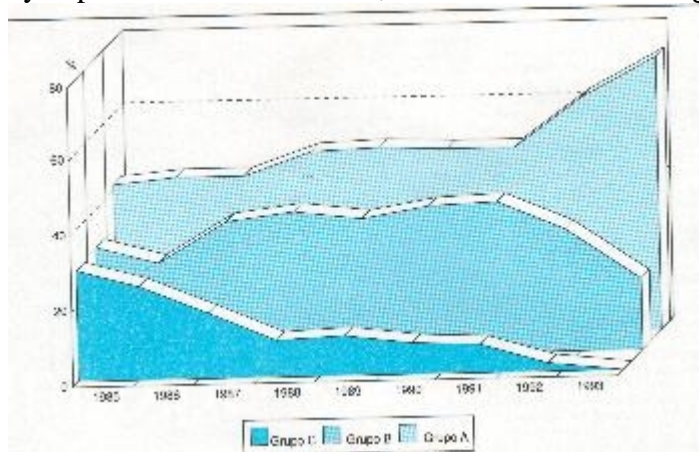
Los presentes datos parecen indicar, que el perfil de la investigación de enfermería nefrológica, está gradualmente cambiando en los últimos nueve años. De hecho, los trabajos de investigación claramente relacionados con los aspectos de enfermería están incrementándose, mientras que los trabajos colaboradores con los aspectos médicos están decreciendo paulatinamente. Esta observación parece contradecir los argumentos que atribuían a la investigación de enfermería nefrológica una orientación puramente técnica o simplemente derivada de la investigación médica. En efecto, el importante desarrollo de las técnicas de sustitución de la función renal, ha contribuido necesariamente al interés en la investigación clínica de enfermería, debido a la necesidad de una continua actualización puesta al día con el progreso científico, pero al mismo tiempo se ha progresado en aquellos aspectos que confieren a enfermería una identidad propia. Merece la pena destacar, que nuestros datos demuestran que el trabajo de investigación de enfermería real y original está aumentando en los últimos años de forma notable, tal como se muestra en la **figura 3**. Esto documenta que, cuando la experiencia investigadora aumenta con el tiempo y el nivel de conocimientos, exige cada vez mayor identificación entre la práctica y la investigación propia de enfermería 5,6,7. En este sentido, de acuerdo con estos principios, el trabajo de investigación basado principalmente en problemas médicos, está cada vez más, fuera del interés investigador de enfermería 8. En otras palabras, la vía intelectual de pensar, hace posible proponer pregunta derivadas de la práctica clínica, que requieren un protocolo de investigación para alcanzar una respuesta adecuada. Esto es, la racionalización del método científico clásico, que obviamente se aplica para cualquiera de las actividades de enfermería.

El presente estudio también demuestra que los temas más considerados dentro del Grupo A, las principales preferencias de investigación propia de enfermería, son aquellas relacionadas con los avances técnicos aplicados a la práctica, accesos vasculares y aspectos psico-sociales de los pacientes. Aunque los temas sobre avances técnicos son derivados del progreso científico o tecnológico de la Nefrología, está claro que ellas son las tres principales fuentes de preguntas durante el trabajo diario de enfermería nefrológica. De hecho, estas tres constituye cierta necesidad de cambio profesional, a la hora de hacerse preguntas específicas, en orden a entender y mejorar la calidad de los cuidados, así como, el nivel e cualificación y experiencia. Sin embargo, los temas más comunes con otras áreas de enfermería, como el proceso de enfermería, garantía de calidad, funciones y docencia, han sido los menos estudiados, siendo ésta una tendencia común en toda la enfermería española, no obstante, el conjunto de los temas más estudiados por enfermería nefrológica, pone de manifiesto que cada día existe una visión más integral de paciente y de sus necesidades (gráfico 6)



Por otra parte, la impresión general es que, además de la investigación propia de enfermería, el trabajo multidisciplinario es también necesario, debido al hecho de que contribuye a la base del conocimiento y entendimiento de los sucesos clínicos y biológicos. En este sentido, nuestros datos curiosamente muestran que los trabajos del Grupo B permanecieron casi estables a lo largo del periodo de estudio.

Concluimos que durante los recientes años, ha habido un incremento sustancial en el trabajo de investigación original de enfermería nefrológica, con una caída en el interés por la investigación basada en aspectos médicos (gráfico 5) Así, los datos también parecen sugerir que el nivel de conocimientos y experiencia de enfermería, están incrementándose gradualmente.



BIBLIOGRAFÍA

1. Mora, M.A. La investigación, herramienta que forma una profesión. Rol de Enfermería, 1986, 100: 40-44.

2. Arcas P. Investigar en Enfermería, prioridades y estrategias. *Rol de Enfermería*, 1990, 148: 55-60.
3. Sánchez M.P., González A., Santesteban M., Martínez-Espejo M.D., Pina F. y Rojas P. Importancia de la investigación y de su aplicación en enfermería médico-quirúrgica. *Enfermería Clínica*, 1993, Vol.3, Núm. 2: 69-72.
4. Crespo R. y Rivero F. Estudio retrospectivo tras 10 años de investigación en enfermería nefrológica. Análisis del desarrollo de la investigación, como función propia. Libro de Comunicaciones del XVI Congreso de la S.E.D.E.N., 1991, pp 342-347.
5. Alberdi RM, y cols. Funciones de Enfermería. Conceptos de Enfermería. Curso de nivelación de ATS. Madrid. U.N.E.D., 1984, pp 77-78.
6. Greenwood J. Nursing research: A position paper. *Journal of Advanced Nursing*, 1984, 9: 77-82.
7. Notter L.E., Hott J.R. Development of nursing research. In *Essentials of Nursing Research*, Notter LE and Hott JR. Springer Publishing Company, New York, 1988, p. 5.
8. Crespo R., Rivero F. Research in nurse nephrology: A way to professional identity. Abstracts of XXIInd Annual Conference of the European Dialysis and Transplant Nurses Association. Glasgow, Scotland, September 15-18, 1993, p.1.