

EVIDENCIA DE LA NECESIDAD DE LA CONSULTA DE ENFERMERÍA EN LA APLICACIÓN DE LOS CUIDADOS AL PACIENTE CON INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA AVANZADA

M^a Ángeles Sabell Aróstegui, Estrella Parra Collado, M^a Jesús Sanz Gil, M^a Victoria Miranda Camarero.

————— ***Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Madrid.***

Resumen

La noción de renoprotección se ha ido implantando como estrategia para el tratamiento temprano del paciente renal crónico con Insuficiencia Renal Crónica Avanzada (IRCA).

Nuestra inquietud por optimizar los cuidados al paciente en fase previa a su entrada en programa de diálisis y de mantener/aumentar su calidad de vida y su bienestar nos condujo a plantear el poner en marcha la consulta de IRCA.

El objetivo primordial fue que el paciente en IRCA mantuviera su función renal el mayor tiempo posible mediante la aplicación de cuidados holísticos, retrasando el inicio de tratamiento renal sustitutivo y evitando la emergencia dialítica preservando a su vez la función de otros órganos, salvaguardando la calidad de vida del paciente y su familia.

Hemos realizado un estudio descriptivo longitudinal en el periodo comprendido desde febrero de 2004 hasta diciembre de 2005. El nº de pacientes vistos en nuestra consulta el 2004 fue de 49 y durante el 2005 el número de pacientes fue de 102.

Una vez identificadas las necesidades básicas del paciente se elabora un informe de enfermería en el que se aplica una escala, en concreto la de KARNOFSKY, que nos ayuda a evaluar la calidad de vida del paciente, definiendo su nivel de bienestar físico, mental y social

Nuestro interés es demostrar la efectividad de la consulta por lo que queríamos conocer la influencia de la consulta de enfermería en los pacientes que habían sido seguidos de forma adecuada y con tiempo para conseguir los objetivos propuestos.

Para ello se analizaron los dos años previos a la existencia de la consulta y los dos de duración de la misma, agrupamos los pacientes por grupos de edad en el inicio de su primera diálisis y recogimos los valores analíticos de creatinina sérica, hemoglobina y albúmina de todos los grupos.

Analizando los resultados obtenidos, en las medias de los valores de las analíticas de los pacientes seguidos en la consulta de enfermería, se puede comprobar que tanto la CRS· HB· ALB, mantienen resultados, más favorables, lo que nos hace pensar que el paciente que puede ser seguido en la consulta de IRCA por enfermería puede lograr entender y asumir mejor las técnicas

de autocuidado, la dieta, y el tratamiento prescrito por su nefrólogo, por lo tanto, a la hora de comenzar con el tratamiento renal sustitutivo éste se puede iniciar habiendo previsto la técnica elegida, sin urgencia y en mejores condiciones tanto anímicas como clínicas.

En cuanto a la agrupación por edades de los pacientes que iniciaron tratamiento sustitutivo en los dos años previos a la consulta de enfermería y los que lo iniciaron durante la misma se comprueba que el grupo mayoritario está entre los de 50-70 años seguido del grupo de 70-90 años y observando los resultados de la escala de Karnofsky en los seguidos en consulta de IRCA por enfermería, ninguna queda por debajo de 50 sobre 100 estando la media entre 70 y 80 sobre 100. En ambos grupos, en los casos de posible libre elección de técnica, el condicionamiento social y la dependencia familiar inclinan al paciente mayoritariamente a elegir como tratamiento sustitutivo la hemodiálisis.

Tras valorar todos los resultados obtenidos creemos en la evidente necesidad de la consulta de enfermería para el cuidado del paciente con IRCA, los resultados corroboran que los pacientes inician el tratamiento renal sustitutivo en mejores condiciones clínicas, con mayor conocimiento de su enfermedad, asumen mejor el control de su dieta e higiene, así como sus auto-cuidados y la medicación prescrita.

Diversos estudios han evidenciado la efectividad de esta consulta, nosotros hemos pretendido justificar la necesidad de la misma tanto a nivel institucional como en nuestro servicio. Los resultados obtenidos han sido un estímulo importante para los implicados en el funcionamiento y continuidad de dicha consulta.

Nota: Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica