

■ Cartas al director

Inauguramos esta nueva sección de la revista con el comentario de Victoria Miranda que pensamos puede ser de interés para los lectores. Recordar que a esta sección se pueden enviar comunicaciones o comentarios que expresen acuerdo o desacuerdo con artículos publicados anteriormente y también observaciones o experiencias que por sus características se puedan resumir en un texto breve.

Sr. Director:

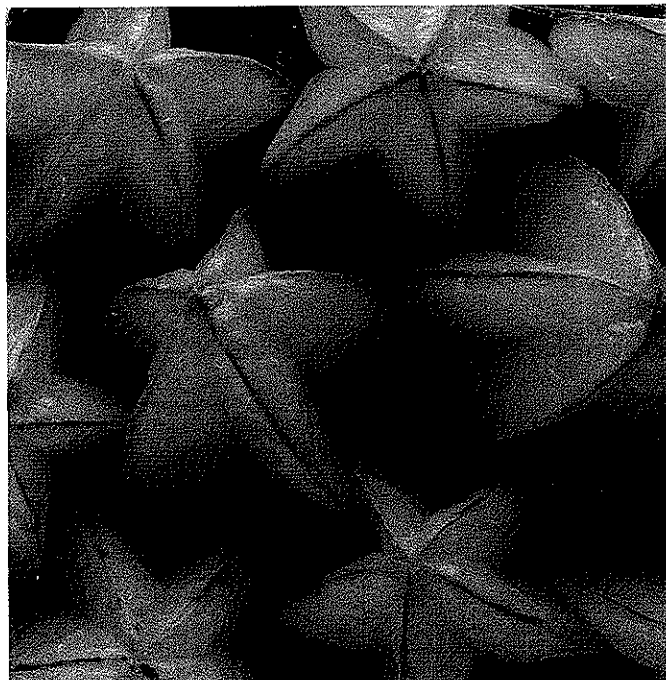
En la revista *Nephrology Dialysis Transplantation* ha aparecido un artículo que pienso debe ser conocido por la Enfermería Nefrológica y difundido entre los pacientes renales. En dicho artículo se expone que seis pacientes en programa de diálisis se intoxicaron aparentemente tras haber ingerido un fruto tropical cuyo nombre genérico es *Averrhoa carambola*, en inglés se conoce con el nombre vulgar de star fruit y en nuestros mercados se comercializa con la denominación de carambolo. Los autores observaron que estos seis pacientes que previamente se encontraban en situación estable, tras haber ingerido 2-3 frutos o un vaso de zumo desarrollaron síntomas que fueron desde insomnio e hipo a agitación, confusión mental y en un caso muerte. En investigaciones preliminares para explicar una hipotética neurotoxicidad de dicha fruta se administró el extracto por vía intraperitoneal o intracerebral en ratas que les provocó convulsiones persistentes de tipo tónico-clónico. Ante la posibilidad de que la *Averrhoa carambola* contenga una neurotoxina no se debería aconsejar a los pacientes con insuficiencia renal que se abstengan de consumir dicha fruta. Para ampliar esta información la referencia bibliográfica es: Neto M.M., Robi F., Netto J. C. In-

toxication by star fruit (*Averrhoa carambola*) in six dialysis patients? (Preliminary report). *Nephrol Dial Transplant* (1998) 13: 570-572.

Aunque en nuestro país el carambolo es un fruto poco comercializado y por tanto no es frecuente su consumo (seguramente muchos de nosotros ni lo conocemos) no está de más recomendar a los pacientes que no lo tomen ya que aunque el riesgo parece pequeño, tampoco el sacrificio es importante.

Atentamente,

Victoria Miranda
Vocal de la SEDEN



Averrhoa carambola.