

# Una opinión sobre la formación del futuro Especialista de Nefrología.

Mesa Redonda

Carmen Segovia.

En los comienzos de nuestra profesión, las personas que realizaban la actividad de cuidar, se limitaban a atender a los pacientes, sin una preparación ni método científico, basándose en la experiencia de otras personas. A partir de la 2.<sup>a</sup> Guerra Mundial, con los grandes avances tecnológicos, fueron apareciendo unos profesionales con más conocimientos y más tecnificados, motivado esto fundamentalmente por la necesidad del estamento médico de personal cualificado en el manejo del aparataje, perdiendo con ello identidad la profesión de Enfermería.

Así pues, en una primera fase, Enfermería desarrolla la actividad de cuidar de una manera altruista, con sentimientos de desprendimiento y amor al prójimo. En una segunda fase, se esconden las raíces humanísticas, y Enfermería camina a la sombra de otros profesionales que la utilizan para su propio desarrollo.

Las nuevas tendencias, y fundamentalmente el nuevo concepto de salud, que la propia sociedad genera, unido a los grandes avances de la medicina, hacen que los profesionales de Enfermería modernos deban disponer de una cualificación y capacitación necesaria capaz de responder a la demanda de la Sociedad, basada fundamentalmente en una base científica, que es lo que distingue a los profesionales de los que no lo son, vital, para administrar los cuidados al individuo, y conocimientos

del manejo técnico, como parte obligada de su capacitación.

En las últimas décadas, uno de los tratamientos que más han avanzado en medicina, ha sido el de la Insuficiencia Renal, ampliándose considerablemente los cuidados de Enfermería a una población, que por consiguiente ha visto aumentada su expectativa de vida, en algunos casos, con tratamientos muy sofisticados, siendo cada vez más necesaria la figura de un profesional especializado capaz de poder administrar los cuidados específicos que ésta población requiere, atendiendo el nuevo modelo de salud de una manera integral.

Las características de la Formación de éste profesional podrían ir dirigidas a nivel teórico al:

1.º) Aprendizaje del proceso de Asistencia Sanitaria. «El proceso de Asistencia Sanitaria constituye una forma ordenada de determinar los problemas del paciente, haciendo planes para resolverlos, iniciando el plan general o asignando a otros la ejecución de los mismos y evaluando el grado de eficacia en la resolución de los problemas identificados». (Yura Walsh). Siendo éste un proceso continuo y de retroalimentación que obliga a la investigación.

Sin un método científico, llámese como se llame, la administración de cuidados al paciente nefrológico puede convertirse en realización de tareas, actividad, que podrían asumir otros miembros del equipo de salud, adiestrados para ello.

2.º) Conocimientos profundos de la fisiopatología renal en su estructura y funcionamiento, así como conocimientos de Biofísica y Bioquímica.

3.º) Para llevar a cabo la administración de cuidados específicos a nuestros pacientes, es imprescindible el conocimiento de su fisiopatología, psicología y problemática social, que ayude a la administración y posible solución de sus problemas.

Los problemas más específicos de éstos pacientes van a ser los derivados del tratamiento sustitutivo administrado, por lo tanto la enfermera especialista de Nefrología, debería conocer y manejar todas las modalidades de tratamiento sustitutivo, y asesorar y orientar al paciente en la elección de su tratamiento.

A nivel práctico:

La enfermera especialista de Nefrología debería disponer en el programa de su formación de un tiempo para el adiestramiento práctico de los tratamientos sustitutivos y los cuidados derivados de ellos.

El reto de la Enfermería de Nefrología, es encontrar respuestas a estas preguntas:

¿Cuántos especialistas serán necesarios?. ¿Qué características deberán reunir las Unidades Docentes?. ¿Quién marcará estos criterios?. ¿Vamos a ser consultados los profesionales que ahora desempeñamos esta función?.

En cualquier caso todo esto va a estar condicionado a la política sanitaria del país.