

FUNDACION JIMENEZ DIAZ: Conclusiones de la XIII Reunión de Actualización Nefrológica para ATS y DUE

M.^a Dolores López García



Los días 27 y 28 de enero celebramos, en la Fundación Jiménez Díaz, la XIII Reunión de Actualización Nefrológica para ATS y DUE.

Por ser para nosotros un número mágico quisimos que en el programa de este año intervinieran solo médicos. ¿Por qué?. Únicamente como homenaje a los profesionales que tanto han contribuido a nuestra formación. De ellos (por lo menos en nuestro caso) hemos aprendido a realizar

trabajos con una base científica de la que carecíamos, alguno nos propuso comenzar estas reuniones y siempre podemos contar con su incondicional apoyo y colaboración en la preparación de ellas.

El programa de este año contemplaba la revisión de: aspectos actuales de las Glomerulopatías, diversos aspectos de la anemia en diálisis y novedades en el tratamiento del trasplante con Ciclosporina.

La Reunión fue un éxito de asistencia y a la gran mayoría de los asistentes (según las encuestas) les pareció interesante y provechosa.

Queremos aprovechar la oportunidad que nos brinda la revista para dar las gracias a todos los que año tras año son fieles a la convocatoria y la bienvenida a los nuevos. Esperamos contar con la colaboración de todos para poder seguir en nuestro empeño, ya que sin vosotros no tendrían sentido estas reuniones.

ENTREVISTA

Entrevista a
M.^a Dolores López García.
Directora de las reuniones
de actualización Nefrológica
para A.T.S. y D.U.E. de la
Fundación Jiménez Díaz.



Dada la trascendencia que la Reunión de Actualización anual de la Fundación Jiménez Díaz ha tenido en nuestro país, BISEDEN no ha querido perder la oportunidad de ofrecer sus páginas a Lola para que nos lo cuente desde dentro.

¿Cómo y por qué surgió la idea?

Coincidiendo con la 1.^a Reunión Nacional de la Enfermería Nefrológica, el jefe del Servicio nos propuso la idea de realizar unos cursos que sirvieran para que la enfermería se actualizase en las nuevas técnicas y progresos que en la Nefrología se estaban produciendo.

Nos pareció una excelente idea, puesto que tanto en la primera toma de contacto en Bilbao, donde se creo la Sociedad, como en la Reunión Nacional a la que acabábamos de asistir habíamos comprobado el gran entusiasmo que existía en los profesionales dedicados a la Nefrología por aumentar y poner al día sus conocimientos, además ya disponíamos de una pequeña experiencia en organizar cursos puesto que se habían celebrado dos de introducción, dirigidos al personal de enfermería de nuestro hospital que estuviera interesado en completar la formación básica que sobre Ne-

frología había recibido en su carrera.

De esta forma, en Enero de 1977 celebramos nuestra 1.^a Reunión de Actualización.

Desde el principio nos pareció que el esquema adecuado sería:

- Debería ser corta (dos días aproximadamente) y realizarla en un fin de semana, de esta forma facilitábamos que personas sobre todo de fuera de Madrid que estuvieran interesadas, tuvieran menos problemas para desplazarse.

- El programa debería componerse, 1.º: De una revisión amplia de un tema determinado (generalmente médico) y de actualidad. 2.º: Técnicas de diálisis (fueran nuevas o revisiones). 3.º: Trasplante cuando las novedades ocurridas en este campo fueran suficientemente importantes, si no, se incluiría algún tema en el que la mayoría de los grupos no estuviéramos muy al día.

La última tarde (sábado) se dejó a partir de la tercera reunión sin programar, para que fueran los propios asistentes los que con sus preguntas lo completaran. Este año, a petición de los asistentes se ha suspendido esta tarde y esta parte se a pasado al final de la mañana.

¿Quién debería impartirlos?

Teníamos claro que el curso iba

dirigido a enfermería, pero también éramos conscientes de que salvando ciertas excepciones dignas de admirar, la enfermería no conocía todas las interacciones que a nivel médico comportaban ciertos problemas, lo que no planteaba la duda de si enviar a enfermeros/as que se preparaban en el tema, pero que a la hora de contestar ciertas preguntas no supieran hacerlo adecuadamente, o que en el curso que estaba dirigido a, y organizado por enfermeros, participaran otras personas. Como desde el principio nuestra meta había sido que pudiéramos aprender lo suficiente los que íbamos a recibirlos, los medios para conseguirlo carecían de importancia. De esta forma cuando elaboramos el programa procuramos invitar a aquellas personas que por su experiencia en un campo determinado nos pudieran contar todo lo referente a un tema y además contestar correctamente nuestras preguntas y dudas, sin tener en cuenta que clase de profesionales son. Lo que se procura es que sean residentes en diferentes autonomías, en diferentes hospitales, para de esta forma poder conseguir una perspectiva más amplia de los temas.

¿A quién va dirigida y con qué objetivo?

Específicamente a la enfermería

nefrológica, pero también a cualquier persona que tenga alguna relación con pacientes nefrológicos dentro de la rama sanitaria y que quiera conocer más cosas sobre la Nefrología.

¿Quién cuida de la organización?

De la dirección me encargo yo personalmente, pero tienen que intervenir otras muchas personas porque de otra forma sería imposible lograrlo.

¿Qué dificultades encontráis?

La organización de cada curso da mucho trabajo, porque se trata de buscar y encontrar temas que nos gustaría revisar, encontrar e invitar a las personas que nos parecen más adecuadas para darlos, escribir las cartas, preparar el programa, pedir el aula y conseguir que todo esté en su sitio y cuando debe. Se puede decir que prácticamente cuando termina uno comenzamos a preparar el siguiente.

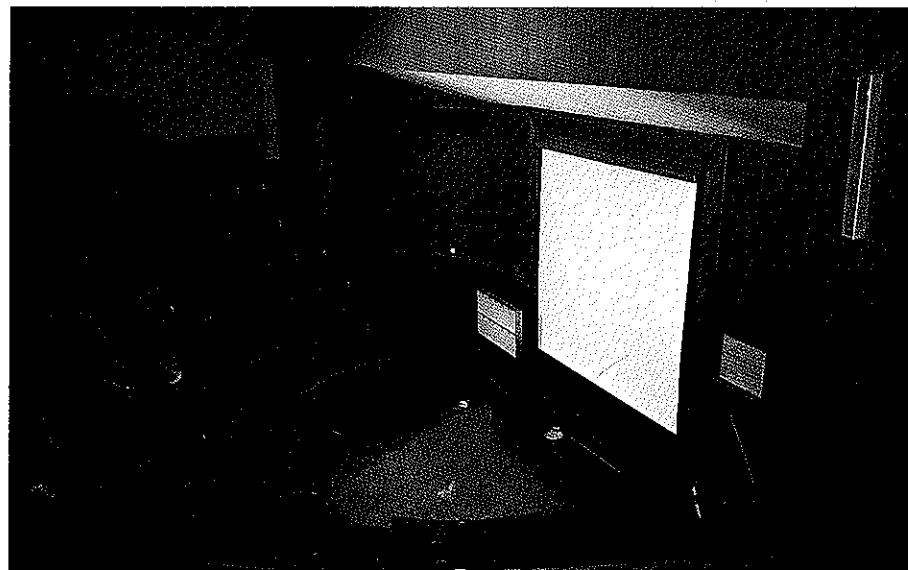
¿Podíais explicar vuestra trayectoria hasta la actualidad?

El esquema con el que comenzó se ha continuado durante años sucesivos. No sabría decir si está motivado porque nos parece realmente bueno o porque no encontramos (por el momento) otro que nos parezca mejor. Hace unos años introdujimos una novedad que fue realizar una encuesta para disponer de una forma más objetiva de valorar la marcha de los cursos.

En cuanto a los temas elegidos han sido variados y algunos repetidos por las novedades producidas en los años que los separaban, en esta parte también han contribuido los asistentes porque una petición que se hace en la encuesta que os comentaba es la propuesta de temas para el siguiente.

¿Véis compensado vuestro esfuerzo con la asistencia, participación y calidad de las ponencias?

Hay años que «a priori» tene-



mos más ilusión que otros en prepararla, dependiendo de diversas circunstancias, por ejemplo: problemas en el servicio, situación laboral, etc., etc. De todas formas nos sentimos orgullosos de haber conseguido organizar trece reuniones sucesivas, especialmente porque los españoles tenemos especial tendencia a organizar la primera (de lo que sea) con «bombo y platillo» pero después abandonamos porque el esfuerzo continuado no nos gusta demasiado.

¿De dónde surgen las ideas para las nuevas ediciones?

Nos es válido casi todo. Revistas españolas, revistas extranjeras, congresos, reuniones locales... y por supuesto y muy importante las sugerencias de los asistentes.

¿Qué sectores de la Nefrología, especialmente de la enfermería, muestran más interés por la reunión?

En los servicios donde las diferentes áreas están separadas, son los enfermeros de diálisis los más motivados para asistir a cualquier tipo de reunión científica, pero puede que en general sea más una cuestión personal que otra cosa.

¿Cómo veis el futuro de la Enfermería Nefrológica?

Esperamos que la especialidad sea una realidad en poco tiempo,

pero para conseguirlo nuestro colectivo deberá seguir luchando por ello.

¿Crees que serían necesarias más reuniones, cursos, jornadas, congresos...?

A nivel nacional y autonómico ya se hacen diferentes reuniones interesantes para la enfermería, tal vez sería bueno potenciar que cursos que en algún sitio se realizan con mucho éxito o son especialmente interesantes para la formación de todo el colectivo, fueran trasponibles a lugares diferentes como se está haciendo con alguno de ellos.

¿Queréis añadir algo más?

Intentaremos continuar con estos cursos, que dada la respuesta que obtenemos cada año, creemos que a la enfermería nefrológica le interesan.

Con ello esperamos poner nuestro «granito de arena» para que los conocimientos adquiridos no queden olvidados, que podamos aprender nuevas técnicas y seguir avanzando en conocimientos para tener cada día más claro: donde, como, y de que forma queremos llevar la Enfermería.

Agradecemos a Lola la gentileza que ha tenido con BISEDEN para la elaboración de este número.