

## Calidad de vida en hemodiálisis domiciliaria

Isabel María Martín Mejías, Angelines Domínguez de la Calle, Inés Castellano Cerviño, Maribel García Galavis

Hospital San Pedro de Alcántara. Cáceres

### Introducción:

Según la Ley 41/2002 de Autonomía del Paciente, éste tiene derecho a elegir el tratamiento de su enfermedad, siempre que no haya contraindicaciones médica tras haber recibido la información oportuna. Recientemente se ha incorporado al arsenal terapéutico de la enfermedad renal crónica, la hemodiálisis domiciliaria, que ofrece una mayor libertad en la técnica y horario del paciente. Además, según distintos estudios ofrece un mejor control de la PA, metabolismo calcio-fósforo y anemia.

Presentamos los datos de una encuesta de satisfacción en 2 pacientes que estando previamente en HD asistida en centro deciden pasar a HD domiciliaria.

### Objetivo:

El objetivo de nuestro estudio fue comparar el grado de satisfacción de los pacientes tras paso de HD convencional a HD domiciliaria.

### Material y métodos:

Utilizamos el cuestionario elaborado por R. García Palacios y cols presentado en la reunión anual de la SEDEN de 1996 que consta de 19 preguntas agrupadas en

6 apartados: cumplimiento del tratamiento (4), grado de satisfacción y seguridad en la técnica (3), personal sanitario (3), entorno familiar (4), integración social (4) y grado de satisfacción (1) (cuestionario completo al final del abstract).

### Resultados:

Ambos pacientes refirieron una mejor valoración para la técnica domiciliaria respecto a todos los grupos de preguntas salvo al del personal sanitario que consideraron que era similar en la HD asistida en centro y en la técnica en domicilio.

### Conclusiones:

La HD domiciliaria es mejor valorada por los pacientes que la HD asistida en centro, proporcionando una mayor independencia y sensación de bienestar permitiendo adaptar el tratamiento a su estilo de vida. Aunque es una técnica minoritariamente utilizada, puede ser una alternativa a la diálisis peritoneal en aquellos casos en los que ésta esté contraindicada o tras el agotamiento de la membrana peritoneal.

- 1° ¿Cuándo cumplía mejor la dieta?  
Hospital  Domicilio
- 2° ¿Cuándo controlaba mejor el peso?  
Hospital  Domicilio
- 3° ¿Cuándo cumplía mejor el tratamiento médico?  
Hospital  Domicilio
- 4° ¿Cuándo tuvo que acudir más veces a urgencias?  
Hospital  Domicilio
- 5° ¿Dónde se encontraba más seguro?  
Hospital  Domicilio
- 6° ¿Cuándo se ha interesado más por su salud?  
Hospital  Domicilio
- 7° ¿Cuándo le agobiaba más la responsabilidad del tratamiento?  
Hospital  Domicilio
- 8° ¿Cuándo se sentía mejor informado por el médico?  
Hospital  Domicilio
- 9° ¿En qué técnica se encontraba más satisfecho con el trato del personal de enfermería?  
Hospital  Domicilio
- 10° ¿En qué técnica se encontraba más satisfecho con el trato del médico?  
Hospital  Domicilio
- 11° ¿Cuándo dedicaba más tiempo a su familia?

- Hospital  Domicilio
- 12° ¿Cuándo se sentía más integrado en su familia?  
Hospital  Domicilio
- 13° ¿Cuándo se encontraba su familia más contenta con usted?  
Hospital  Domicilio
- 14° ¿Cuándo dependía más de su familia?  
Hospital  Domicilio
- 15° ¿En qué técnica se encontraba mejor respecto a su situación laboral?  
Hospital  Domicilio
- 16° ¿Cuándo hacía más vida social?  
Hospital  Domicilio
- 17° ¿Cuándo aprovecha mejor el tiempo libre?  
Hospital  Domicilio
- 18° ¿Cuándo tenía mejor carácter?  
Hospital  Domicilio
- 19° En definitiva, ¿en qué técnica se encontraba mejor?  
Hospital  Domicilio