

## Herramientas para conocer la ingesta dietética de los pacientes

**Patricia Arribas Cobo, Anunciación Fernández Fuentes, Sonia García Estévez, Gema M<sup>a</sup> Vinagre Rea, M<sup>a</sup> Ángeles Guimerá Ferrer-Sama, M<sup>a</sup> Amor Martínez Aranda, Elena Herrera Martín, Alfredo Sáenz Santolaya, Ana Isabel Avilés de Miguel**

Hospital Universitario Infanta Leonor y Hospital Universitario Infanta Sofía. Madrid

### Introducción:

En general las medidas de actuación en la educación sanitaria de la dieta están relacionadas con valores bioquímicos como: fósforo (P) y potasio (K) y síntomas que presenta el paciente como HTA o sobrehidratación producidos principalmente por la ingesta de sodio (Na); haciendo mayor énfasis en esta educación sanitaria cuando estos parámetros se encuentran alterados.

Habitualmente, además de realizar la educación sanitaria, se modifican y prescriben tratamientos para ajustar estos parámetros, pero en muy pocas ocasiones somos conocedores de lo que en realidad ingieren los pacientes con la alimentación.

Los requerimientos minerales recomendados por la SEN para la ERC son P: 600-1000 mg/día; K: 1500-2000 mg/día; Na: 1,8-2,5 g/día.

### Objetivo

Conocer la ingesta habitual de los pacientes crónicos para determinar si se ajusta a los requerimientos minerales recomendados.

### Material y métodos:

Se estudiaron las encuestas dietéticas realizadas a 48 pacientes, 33 hombres y 15 mujeres con una edad media de 64,5 años (88-33). 27 de los pacientes eran hipertensos.

Las encuestas dietéticas incluían lo que el paciente refería que comía durante tres días, teniendo que ser uno de ellos festivo, otro un día de diálisis y otro día de no diálisis.

Se volcaron los datos de las encuestas en el programa informático DIAL.NET que se utilizan en los servicios de dietética para realizar la composición de los menús y que nos da la información del contenido de los alimentos.

### Resultados

Con respecto a la ingesta de P, el 2,08% ingería por debajo de los requerimientos, el 33,32% en el rango y el 64,58% lo hacían por encima de los mismos. Con respecto a la ingesta de K, el 4,16% ingería por debajo de los requerimientos, el 31,24% en el rango y el 64,58% lo hacían por encima de los mismos y con respecto a la ingesta de Na, el 50% ingería por debajo de los requerimientos, el 31,24% en el rango y el 18,75% lo hacían por encima del rango establecido.

### Discusión y conclusiones:

Más de la mitad de los pacientes encuestados realiza una ingesta de P y K por encima de los requerimientos a pesar de ser conocedores de las recomendaciones dadas en la educación sanitaria.

A pesar de tener un elevado número de pacientes con HTA en el estudio (56,25%), esto no se correlaciona con la ingesta de Na, ya que el 50% de los pacientes realiza una ingesta por debajo de los re-

querimientos y sólo un 18,75% lo hace por encima de los mismos.

No se ha tenido en cuenta la dependencia de los pacientes a la hora de ser ellos los responsables de la elaboración de las comidas.

Somos conscientes de que la encuesta dietética es un método subjetivo de valoración y que los pacientes cró-

nicos, al ser conocedores de las restricciones pueden ocultar parte de la información. Debido a ello, dada la elevada ingesta de P y K y el bajo índice de hiperfosforemia e hiperkaliemia de la unidad (en enero sólo el 16,66% de los pacientes presentaban un  $p > 5,5$  mg/dl y ningún paciente estaba con  $K > 6,5$  mEq/l) debemos pensar en la alta efectividad de los tratamientos actuales.