

## La efectividad de la educación sanitaria en la mejora del producto calcio-fósforo en pacientes en hemodiálisis

**Isabel Moreno Díaz, Nieves María Rico Azuaga, Nuria Núñez Nieto, Sandra Victoria Báez Arroyo, María Josefa Arroyo Martín, Fátima Martínez Cortázar, Mirco Dal Maso**

Centro de Diálisis La Axarquía. Málaga

### Introducción:

La hiperfosforemia ( $P > 5.5$  mg/dl) y el producto calcio-fósforo elevados ( $Ca \times P > 55$  mg<sup>2</sup>/dl<sup>2</sup>) se deben, en la mayoría de los casos, al escaso cumplimiento por parte del paciente. Esto, puede provocar a largo plazo, las temidas calcificaciones extraósseas; responsables de aumentar la comorbilidad y la mortalidad en nuestros pacientes.

La Educación para la Salud (EpS) es una función implícita en las actividades asistenciales, siendo fundamental en el desarrollo de la profesión de enfermería. El objetivo está dirigido a la modificación de los hábitos de vida y a la responsabilización de los individuos y de la comunidad respecto a su situación de salud a sus necesidades básicas.

En este estudio, utilizamos la Educación para la Salud, para mejorar a los pacientes que habían presentado cifras de hiperfosforemia y producto calcio-fósforo elevado. Para ello, utilizamos un lenguaje claro y conciso, realizando una revisión de su tratamiento farmacológico y de las recomendaciones dietéticas. Al cabo de dos meses, se evaluó la efectividad de la educación sanitaria en nuestros pacientes.

### Objetivos:

Valorar la efectividad de un programa de Educación para la Salud en pacientes hemodializados con el producto calcio-fósforo alterado, y conseguir con ello, una correcta adhesión a la dieta y al tratamiento farmacológico.

### Resultados:

Hemos hecho un estudio prospectivo, intervencionista de dos meses de duración. Usamos como muestra, 22 pacientes con producto calcio-fósforo elevado de una analítica rutinaria. La edad media estos pacientes era de  $59 \pm 1$  años. El 63.6% eran hombres y el 36.4% mujeres. El tiempo medio en programa de hemodiálisis era de 65 meses. El acceso vascular mayoritario era la FAVi (68.2%). El producto calcio-fósforo era de  $66.2$  mg<sup>2</sup>/dl<sup>2</sup> al inicio del estudio. A los dos meses, se realizó de nuevo el producto calcio-fósforo a estos pacientes, observando una disminución significativa de dicho producto,  $48.05$  mg<sup>2</sup>/dl<sup>2</sup> ( $p < 0.05$ ), en consonancia con una disminución significativa de los niveles de fósforo.

### Conclusión:

La educación sanitaria, incidiendo fundamentalmente, en el cumplimiento de la dieta y en el tratamiento quelante, es un método eficaz para disminuir el producto calcio-fósforo en los pacientes en hemodiálisis.