

Vigilancia y control protocolizado de los orificios de salida del catéter peritoneal: instrumento imprescindible en la prevención de infecciones

Eva Barbero Narbona, Rosa María Luis Estévez, Ernestina Junyent Iglesias, Nuria Pujolar Fulquet

Hospital del Mar. Barcelona

Introducción:

El programa de diálisis peritoneal (DP) del hospital se inicia en el año 2006 y hasta el año 2011 fueron entrenados un total de : 30 pacientes y 60 familiares (parejas, hijos y cuidadores a sueldo) de los que 18 pacientes siguen en el programa actualmente. El rango de edad fue de 19-85 años. El 67% (20) de los pacientes fueron hombres y 33% (10) mujeres.

Se han trasplantado 10 pacientes a lo largo de este tiempo (el 50% de los pacientes han sido trasplantados entre 4-6 meses y el resto entre 1,5-2 años de iniciar la terapia). Solo un paciente fue transferido a HD por cansancio de la técnica domiciliaria, y un 10 % (4 pacientes) fueron éxitus durante los 5 años de evolución del programa.

El objetivo es conocer la incidencia de infecciones relacionadas con la técnica DP y valorar si la vigilancia protocolizada de los orificios disminuye la incidencia de peritonitis y no representa un gasto adicional.

La enfermera de la unidad de diálisis peritoneal (UDP) durante el entrenamiento enseña al paciente a identi-

car los signos y síntomas de infección (orificio, túnel y peritonitis), que hacer desde el primer síntoma, respetar las medidas higiénicas y de asepsia, la metodología en el cuidado del orificio y en la realización correcta de la técnica. Refuerza conocimientos en cada visita bimensual y se recogen frotis del orificio nasal y del orificio del catéter de manera protocolizada. Anualmente repasa la técnica (las conexiones y las desconexiones), haciéndolo coincidir en la realización del estudio de la membrana (TEP) o siempre que se detecte una colonización por microorganismos.

Durante estos cinco años, se han revisado y analizado el número de infecciones y el tipo de microorganismos de todos los pacientes incluidos en el programa DP.

Los resultados obtenidos se han comparado con los parámetros: estancia en la técnica, edad, sexo, si son los cuidadores principales, el tipo de técnica que realizan para poder determinar la relación con las diferentes variables.

Conocer los resultados obtenidos en el número de peritonitis relacionados con los protocolos de prevención, nos ayuda a decidir las intervenciones enfermeras necesarias para conseguir los objetivos de calidad.