

## Ansiedad y depresión en el paciente renal

**Mónica Ramírez Ruiz, M<sup>a</sup> Teresa Soto Pica, M<sup>a</sup> Dolores García Gutiérrez, Paloma Barrios Rodríguez**

Hospital General de Jerez de la Frontera. Cádiz

Los problemas psicológicos de los enfermos renales no son tomados suficientemente en cuenta, la presencia de ansiedad y depresión no es, por sí misma, un síntoma de trastorno mental alguno, aunque puede considerarse anómalo cuando su intensidad y duración es desproporcionada al estímulo que las desencadena. Muchos problemas psicológicos, acaban somatizándose en la mayoría de los casos, afectando seriamente a la calidad de vida, de lo que dependerá en cierta medida el bienestar del paciente, así como la adhesión y respuesta al tratamiento de hemodiálisis.

El objetivo de nuestro trabajo es determinar el nivel de los trastornos depresivos y ansiosos presentes en los pacientes de la unidad de crónicos de hemodiálisis de nuestro hospital.

Realizamos un estudio descriptivo observacional desde marzo a septiembre de 2011. Se toma una muestra de estudio de 60 pacientes pertenecientes a nuestra unidad. Todos ellos, han participado de forma voluntaria, y han dado su consentimiento informado. Llevan en tratamiento en hemodiálisis más de 6 meses y tienen una edad comprendida en los 22 y 84. Excluimos a los pacientes previamente diagnosticados de trastornos psicóticos, neurológicos, retraso mental, o con descompensación en su estado físico o presencia de un acontecimiento vital estresante que les llevara a la ansiedad no relacionada con la hemodiálisis.

### Administramos a cada paciente 2 cuestionarios:

\*Inventario de Depresión de Beck (BDI): Es una escala autoaplicada de 21 ítems concebidos para la detección y cuantificación del síndrome depresivo en adultos. El rango de la puntuación obtenida es de 0 a 63. Los puntos

de corte que se proponen para graduar el síndrome depresivo son los siguientes:

0 a 9 Ausente

10 a 18 Leve

19 a 29 Moderada

30 a 63 Grave

\*Escala de Hamilton para la Ansiedad: Es una escala heteroaplicada que valora la intensidad de la ansiedad. Consta de 14 ítems que evalúan los aspectos físicos, psíquicos y conductuales de la ansiedad. El marco de referencia temporal son los últimos días en todos los ítems, excepto en el último, en el que se valora la conducta del sujeto durante la entrevista. Los puntos de corte recomendados sobre un total de 56 son:

0 a 5 No ansiedad

6 a 14 Ansiedad leve

+ de 15 Ansiedad moderada o grave

### Como resultados obtuvimos:

Sint. Depresiva según el Inventario de Beck

Ausente	56%
Leve	29,3%
Moderada	12%
Sever	2,7%

Sint. Ansiosa según la escala de Hamilton

Ausente	53,3%
Leve	33,3%
Moderada	13,3%

Los resultados obtenidos evidencian, que la prevalencia de depresión y ansiedad están presentes en una proporción elevada en nuestros pacientes, y lo más importante, que estas situaciones, pasan en general desapercibidas para el personal que les atiende. De acuerdo con las evidencias, se puede afirmar en términos generales, que la insuficiencia renal crónica y las características del tratamiento, alteran de manera notable la calidad de vida del paciente a nivel físico, psicológico y social.