

Autoconocimiento y habilidades en reanimación cardiopulmonar del personal enfermero de nefrología

Mónica Brazález Tejerina, Pilar García Núñez, Vega Turrión Cabezas

F.R.I.A.T. Centro Los Pinos. Valladolid

Introducción:

La mortalidad cardiovascular en pacientes con insuficiencia renal crónica tratados con hemodiálisis (HD) es hasta 10-20 veces más frecuente que en la población general. Según el último informe de la SEN de diálisis y trasplante del 2010, alrededor del 17% de fallecimientos de pacientes prevalentes en tratamiento renal sustitutivo (TRS) con HD fue por causa cardíaca, el 11% por causa vascular y 6% por muerte súbita.

Algunos episodios de cardiopatía isquémica se producen durante las sesiones de HD, en las que el personal enfermero debe actuar de forma rápida y eficaz. Los conocimientos y la formación en técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP) son considerados básicos para trabajar en estas unidades.

Objetivo:

Evaluar los conocimientos que poseen los profesionales enfermeros que trabajan en las salas de hemodiálisis sobre la organización y protocolización de la RCP, así como la percepción de sus conocimientos, necesidades de formación y habilidades en RCP.

Material y metodos:

Estudio descriptivo, transversal y multicéntrico. Se aplicó una encuesta anónima a enfermer@s que trabajaban en las unidades de HD de los centros de nuestra comunidad.

La encuesta fue creada por las autoras del estudio y avalada por 3 miembros de la comisión de RCP del hospital de referencia. Constaba de 35 ítems, donde se cuestionaban aspectos relativos a: datos sociodemográficos, formación recibida y experiencia profesional, información sobre la organización y protocolo de la RCP en su unidad, autovaloración y evaluación de conocimientos y habilidades en los procedimientos y técnicas de RCP básica y avanzada.

Resultados:

Obtuvimos 89 encuestas de las 175 distribuidas en 16 unidades de HD de nuestra comunidad autónoma

Formación: 88'7% habían realizado algún curso de RCP (básica o avanzada). El 85.4% sabían que se realizaban cursos de formación en su centro pero en un 57.3% no sabían la frecuencia. El 100% estaba de acuerdo en que es necesaria la formación enfermera en RCP, con una frecuencia anual en el 56%. El 50% del personal encuestado se consideró un profesional suficientemente preparado para actuar de forma correcta ante una parada cardio-respiratoria (PCR). Experiencia: 70% del personal había presenciado y/o participado en una PCR durante su trayectoria profesional. El 56% considera a la enfermera nefrológica como parte importante del personal que realiza la RCP en las unidades HD. Y un 96% de los encuestados afirmaban que debería existir un equipo de RCP.

Autovaloración de conocimientos globales en RCP: promedio de puntuación es de 6.76/10. El aspecto mejor valorado era la canalización de una vía periférica y

el de menor puntuación el relativo a la interpretación de electrocardiogramas.

Evaluación del conocimiento: de las 8 preguntas que se les realizó sobre aspectos de la RCP se obtuvo un promedio de 3.9/10 Hay diferencias entre los que realizaron curso de RCP y los que no con notas de 4 y 3.5 sobre 10, respectivamente.

Conclusiones:

El nivel de formación y conocimiento del personal sanitario ha de considerarse, en general bajo. Esto no coincide con el nivel medio-alto que se obtiene en la autovaloración de sus conocimientos. Hay además una gran sensibilización sobre la enseñanza y organización de la RCP en las unidades de HD.