

# Las intervenciones enfermeras en la educación y control de la diabetes mellitus postrasplante renal

**Trinidad López Sánchez, Marta Pérez Doctor, M<sup>a</sup> Luz Amoedo Cabrera, Carmen Chozas López**

Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla

## Introducción:

La diabetes mellitus postrasplante (DMPT) se define como la aparición de diabetes después del trasplante en aquellos pacientes que no presentaban la enfermedad antes de la intervención. Se caracteriza por la coexistencia de resistencia periférica a la insulina y un déficit relativo en su secreción. Es un problema de salud de alta incidencia determinante en la morbi-mortalidad cardiovascular y muy relacionado con el tratamiento inmunosupresor de elección actual. Durante la hospitalización enfermería pone en marcha un programa educativo que a menudo se imparte de forma desigual y variable en la planificación del alta (NIC 7370)

## Objetivos:

General: garantizar la continuidad en los autocuidados del paciente con DMPT al alta al domicilio.

**Específico:** dar a conocer las intervenciones enfermeras ieNIC de información, aprendizaje, asesoramiento, apoyo emocional y control para el autocuidado del paciente con DMPT.

## Metodología:

Análisis (taxonomías NANDA/NIC/NOC) y consenso (revisión por pares de enfermeros) de los contenidos que deben incluir las intervenciones (programa educativo e interdisciplinares):

- Concepto de diabetes secundaria.

- Posibilidad de que el proceso sea autolimitado
- Complicaciones agudas (hipo/hiperglucemia).
- Autocontrol.
- Técnicas de administración de la insulina:
  - A: Qué es la insulina.
  - B: Conservación.
  - C: Importancia de la autoadministración.
  - D: Zona de inyección (zona de preferencia, ángulo de incidencia, rotación...).
- Dieta diabética/ baja en calorías.
- Ejercicio físico.
- Recomendaciones al alta por escrito.

## Resultados:

### Intervenciones NIC:

- 5602 Enseñanza: Proceso Enfermedad
- 5618 Enseñanza: Procedimiento/Tratamiento
- 5610 Enseñanza Individual
- 0200 Fomento Del Ejercicio

5612 Enseñanza Dieta Prescrita: Dieta Diabetica

5612 Proteccion Contra las Infecciones:

5612 Planificacion del Alta:

**Intervenciones interdisciplinarias:**

Son las que van a ayudar a detectar precozmente la aparición de signos y síntomas de DMPT y una vez diagnosticada nos servirán para controlar los cambios.

7310: Cuidados de enfermería al ingreso: comprende las actividades de valoración inicial donde mediante el conocimiento de los antecedentes familiares y personales podremos conocer el riesgo presentar DMPT.

6610: Identificación de riesgos (incluir cálculo del índice de masa corporal).

6680: Monitorización de los signos vitales.

2380: Manejo de la medicación

2120: Manejo de la hiperglucemia.

2130: Manejo de la hipoglucemia.

6650: Vigilancia

Revaloración focalizada de las características definitorias del diagnóstico enfermero (NANDA 00126): Conocimientos deficientes sobre la DMPT, proceso de la enfermedad y la medicación. Patrón percepción/ma-

nejo de la salud de la hoja de valoración inicial según patrones de M. Gordon.

El régimen terapéutico estará centrado en los pilares básicos de la diabetes: conocimiento de la dieta, de la insulina y su correcta administración y el ejercicio físico.

**Otras intervenciones NIC:**

- Asociadas a otros diagnósticos activados como: ansiedad, temor, aflicción o riesgo de un manejo inefectivo del régimen terapéutico.
- Sobre el cuidador principal en caso de incapacidad o dependencia.

5820: Disminución de la ansiedad. 5380: Potenciación de la seguridad. 5340: Presencia.

5270: Apoyo emocional. 5230: Aumentar el afrontamiento. 8100 Derivación. 7040 Apoyo al cuidador ppal.

**Evoluciones enfermería:** registro respuestas del paciente

**Conclusiones:**

Las intervenciones registradas con lenguaje normalizado NIC permiten registrar su aplicación y aseguran la continuidad en nuestra labor educativa independiente y de forma interdisciplinar en el cuidado del paciente trasplantado con DMPT.