

Test delta: nuestros pacientes, su dependencia

Cristina Marco Corredor, Lucía Ruiz Giménez, Ana Moreno García, M^a Carmen Pérez Ferrer

Hospital San Juan de Dios. Zaragoza

Introducción:

El aumento progresivo de la edad en pacientes sometidos a diálisis hospitalaria está íntimamente asociado al grado de dependencia. A efectos prácticos conlleva una mayor carga asistencial para todo el equipo multidisciplinar. Nuestro objetivo fue evaluar el grado de dependencia de pacientes en hemodiálisis (HD) hospitalaria y analizar sus necesidades reales. Estudio observacional transversal en 165 pacientes en HD hospitalaria. Para la evaluación del grado de dependencia utilizamos el Test Delta: consta de una escala principal (dependencia total) y dos subescalas (dependencia física y psíquica). Se diseñó un registro específico en el cual recogíamos otras variables como: edad, sexo, tiempo en diálisis, Índice de Comorbilidad de Charlson (ICC), diabetes, inclusión en lista de trasplante, turno de diálisis, hemoglobina, albúmina y KTV. Análisis estadístico SPSS 8.0. Se estudiaron 108 hombres (65,5%) 57 mujeres (34,5%), con una edad media de 69,7 años y un ICC medio de 6,96. Tiempo medio en HD 35,2 meses. El 23% son válidos, frente a un 77%, que presentan algún grado de dependencia tras su valoración con el Test Delta: El 51% asistidos leves (necesitan ayuda para la movilización, desplazamiento, aseo). El 14,5% asistidos moderados y el 11,5 % asistidos severos. Un 18,2% de la muestra son válidos respecto a la dependencia física, un 57,6% presentan un déficit leve, un 23% moderado y 1,2% grave. Un 60% de nuestros pacientes presentan ausencia respecto a la dependencia psíquica, un 26,7% presentan un déficit leve, un 11,5% moderado y un 1,8% grave. En nuestra unidad de diálisis el grado de dependencia ha

aumentado de manera progresiva. Observamos que va ligado principalmente con parámetros como la edad, ICC, la albumina y de manera menos significativa con el sexo, diabetes, lista de espera y transporte. Como personal de enfermería nos supone un aumento en la carga de trabajo. Gracias al test Delta podemos plasmar de manera más objetiva sus necesidades reales y así incrementar su independencia.

Referencias Bibliográficas

1. Comunidad Foral de Navarra. Boletín Oficial de Navarra Número 55-Fecha 08/05/1998. Disposiciones Generales. Decretos Forales. DECRETO FORAL 126/1998, de 6 de abril, por el que se aprueba el método oficial de valoración del nivel de dependencia de personas de la tercera edad.
2. Alonso R. Cambios en el perfil clínico de los pacientes en hemodiálisis. En: Nuevo perfil del paciente renal; un reto para los profesionales. VII Seminario Español de la EDTNA/ERCA. Valencia; 11-12 Abril, 1997: 31-40.
3. Ceballos M, López-Revuelta K, Saracho R, García F, Castro P, Gutiérrez JA y cols. Informe de diálisis y trasplante correspondiente al año 2002 de la Sociedad Española de Nefrología y Registros Autonómicos. Nefrología 2005; 25 (2): 121-9.
4. Charlson M, Szatrowski TP, Peterson J. Validation of a combined comorbidity index. J Clin Epidemiol 1994; 47 (11): 1245-1251.