

# Factores estresantes en los pacientes durante las sesiones de hemodiálisis

Andrés Moreno Rodríguez, Lourdes Benitez Ruiz, Rosa Sanz García

Hospital Universitario Puerta del Mar. Cadiz

## Objetivos:

Conocer los factores estresantes de los pacientes durante las sesiones de hemodiálisis.

## Material y método:

**Diseño:** Estudio prospectivo y descriptivo.

**Ámbito:** Unidad de hemodiálisis de un hospital universitario de referencia.

**Periodo de estudio:** Año 2012.

**Sujetos:** Pacientes con insuficiencia renal crónica en hemodiálisis.

**Protocolo:** Recogida durante la sesión de hemodiálisis.

**Variables:** Las constitutivas de la Escala de Ballard, sexo, edad, tiempo en hemodiálisis

## Resultados:

Se entrevistaron 32 pacientes. El 56,3% eran hombres y el 43,7% mujeres. Edad media: 64 (34-87) años. Tiempo medio en diálisis 22,4 (3 -108) meses Utilizan transporte sanitario el 90,6% de los pacientes. El 97 % precisan 3 sesiones de hemodiálisis. Con movilidad autónoma el 97%. Trasplantados previamente el 10% de los entrevistados. Los factores más estresantes fueron: Que le realicen pruebas y manipulaciones molestas y dolorosas 34,5%. Dificultad/Imposibilidad para dormir 34,5 %. Tener mucho calor

o frío 31,2 %. Presencia de olores extraños 37,5%. Los factores menos estresantes fueron: Que no te acompañe ningún familiar cercano 9,5%. No entender algunas explicaciones de las enfermeras 15,5% Falta de intimidad 18,5%.

## Discusión:

En nuestra unidad casi el 40% de los pacientes manifiestan su malestar por los olores extraños que perciben durante la hemodiálisis. A más de una tercera parte les genera ansiedad que le realicen pruebas y manipulaciones molestas y dolorosas, así como la dificultad o imposibilidad de conciliar el sueño y los cambios de temperatura. En contraposición más del 80% valoran muy positivamente la comunicación con el personal de enfermería, el respeto a su intimidad y el hecho de no necesitar a ningún familiar durante la sesión.

**Palabras clave:** Intimidad, Diálisis, Dolor.

## Referencias Bibliográficas

1. BALLARD. Factores ambientales estresantes percibidos por los pacientes de una Unidad de Cuidados Intensivos Ayllón Garrido, N; Álvarez González, M; González García, M Publicado en Enferm Intensiva. 2007;18:159-67.
2. Vol.18 núm 04 Emotional disorders and psychological needs of patients in an Intensive Care Unit Med. Intensiva v.31 n.6 Madrid ago.-sep. 2007P Gómez-Carretero A, V Monsalve B, JF Soriano C, J de Andrés D.