

Información al paciente en la preparación, inserción y cuidados de mantenimiento de los catéteres para hemodiálisis

Rosa María Magdalena Pinar, Abel Basilio Ruiz López, Rosa Escofet Gómez, M^a Jose Argerich Gonzalez, Maricel Julve Ibáñez, Luisa Gallego Español

Hospital Universitari de Bellvitge-IDIBELL. Barcelona

Introducción:

El número de pacientes con hemodiálisis crónica ambulatoria ha aumentado de forma significativa en los últimos años por la supervivencia prolongada de pacientes con enfermedad renal terminal. Las infecciones representan la segunda causa de mortalidad y ocasionan elevados costes para el sistema sanitario. Diferentes guías recomiendan la vigilancia sistemática de acontecimientos adversos relacionados con la infección sistémica o local del acceso vascular y el establecimiento de medidas de prevención. En el Área Territorial existen 6 centros públicos o concertados donde realizan hemodiálisis ambulatoria en torno a 700-800 pacientes.

Objetivo:

- Elaboración de una guía informativa dirigida a los pacientes portadores de catéteres para hemodiálisis de uso común para todos los centros de diálisis de nuestra gerencia territorial.
- Mejorar la información, preparación y cuidados de mantenimiento de los catéteres instaurados en pacientes en hemodiálisis.
- Disminuir las tasas de bacteriemia relacionadas con el uso de catéteres para hemodiálisis.

Metodología:

Durante el año 2013 se ha liderado desde el Equipo de Control de Infección en colaboración con el Servicio de Nefrología y los centros de diálisis periféricos un programa para la vigilancia y control de las infecciones relacionadas con el acceso vascular.

Se creó un grupo de trabajo multidisciplinar para la elaboración de recomendaciones basadas en la evidencia, tanto para la información, preparación, cuidados de mantenimiento y otras estrategias a consensuar para la prevención

de efectos adversos relacionados con el acceso vascular en los centros de diálisis de nuestra gerencia territorial.

Se realizaron reuniones de consenso con los profesionales médicos y de enfermería de los centros de diálisis.

Se realizó una búsqueda bibliográfica y se diseñó un folleto informativo con la información relativa a los aspectos de preparación, instauración y cuidado de los catéteres en el domicilio.

Resultados:

Se ha elaborado una guía en formato papel que responde a las dudas más habituales de los pacientes y a toda la información que precisan para una correcta preparación, antes de la instauración del catéter y en los cuidados de mantenimiento. Ilustrada con dibujos didácticos, lenguaje sencillo y respondiendo a las preguntas que los pacientes se realizan más habitualmente como: ¿Qué es un catéter para hemodiálisis?, ¿Dónde lo llevaré colocado?, ¿Cómo he de prepararme en casa?, ¿Y en el Hospital o Centro de diálisis?, ¿Me dolerá?, ¿Me puedo duchar?, ¿Cada cuánto tiempo hay que cambiar el apósito?, ¿Puedo cambiarme el apósito?, ¿Y si me sangra, se desconecta o me duele....?, etc.

Conclusiones y discusión:

La elaboración de esta guía informativa nos ha servido para actualizar las recomendaciones que realizamos a los pacientes en materia de preparación, instauración y cuidados de mantenimiento de los accesos vasculares. El consenso realizado ha servido para unificar criterios entre el centro hospitalario de instauración de los catéteres y los centros de diálisis de los pacientes.

Contar con la colaboración de los pacientes ha sido clave para conocer las preocupaciones, dudas y dificultades en el cuidado de los catéteres.