

Estudio comparativo del estado físico, mental y percepción de calidad de vida relacionada con la salud de los pacientes en diálisis

Elisabeth Tejada Araez, Eva Barbero Narbona, Cristina Herrera Morales, Silvia Montserrat García, Nuria Gasco Coscojuela, Ernestina Junyent Iglesias

Hospital del Mar. Barcelona. España

Introducción:

Los pacientes con enfermedad renal crónica estadio V tratados en diálisis presentan alteraciones cardiovasculares, musculoesqueléticas y psicosociales que afectan a su capacidad física y funcional, llevándolos a mantener una vida sedentaria. Esta falta de actividad contribuye a un aumento de la mortalidad (> 50 % muere por enfermedades cardiovasculares) y al desarrollo de enfermedades crónicas.

La calidad de vida relacionada con la salud es la evaluación que realiza cada individuo respecto a su salud física, psico-social y grado de funcionalidad en las actividades cotidianas.

Con la hipótesis previa de que la salud física y mental de los pacientes de diálisis varía según la terapia sustitutiva que realicen, nos planteamos el estudio. El objetivo es analizar y valorar la percepción de salud, la capacidad funcional, el estado nutricional y psicológico de los pacientes en ambas modalidades de diálisis.

Realizamos un estudio descriptivo que incluyó todos los pacientes adultos que realizaban diálisis programada en ambas modalidades en nuestro centro.

Para la recogida de datos se utilizaron diferentes instrumentos para obtener medidas antropomórficas, características clínicas y bioquímicas, percepción del estado de Salud, capacidad de realizar actividades o ejercicio, autonomía y estado psicológico.

Las medidas se realizaron antes de las sesiones de diálisis, y en los pacientes de DP se les citaba en consulta.

Se diseñó una base de datos para recoger la información y el análisis se realizó con el paquete estadístico SPSS.

El tamaño total de la muestra fue de 42 pacientes (21 DP- 21 HD). La edad media fue $65,29 \pm 12,03$

(media \pm ds) con un rango entre 40-90 años, siendo el 66,7%(28) hombres. La modalidad de tratamiento en DP es cicladora (36%) y en hemodiálisis online (33%).

- **Nutricional:**
La albúmina media oscila entre $3,54 \pm 0,52$ con un rango 2,5-4,6. El 38%(8) tienen la albumina < 3,5 tanto en DP como en HD.
- **Barthel:**
El 91,07%(36) de todos los pacientes presentan un Barthel>80%. En DP son 90,4%(19) mientras que HD 80,95%(17).
- **Capacidad funcional:**
Solo 1 paciente de los 42, va al gimnasio regularmente.
El 33,33%(14) de pacientes no realizan ninguna actividad física diaria, en DP son el 19%(4) y en HD 47,61%(10).
64,36% camina o pasea >30-60' 1 vez a la semana.
- **Calidad de vida SF-12**
Los pacientes con valores de PCS>50 (valor componente físico considerado aceptable en el Sf-12) representan el 16,66%(7), en DP fueron 5 y en HD 2. En cambio, para el componente psicológico MCS>50 fue el 59,52%(25), en DP fueron 16 y en HD 9.
- La escala Yesavage indicó posible depresión el 54,8% (23), 7 pacientes en DP y 16 pacientes en HD.

Los resultados muestran un grupo homogéneo en la media de edad (en DP 66,14 y HD 64,91 años). También mantienen un índice de Barthel similar. Los pacientes en HD son más sedentarios, se sienten peor psicológicamente y físicamente. Nos plantearemos poner en marcha un plan de entrenamiento físico para mejorar la salud y a los pacientes que pueden tener una depresión según la escala Yesavage, se les hizo un seguimiento individualizado.