

Creación y puesta en marcha de una aplicación móvil de salud para mejorar la adherencia al tratamiento del paciente en diálisis

Mercedes Muñoz Becerra, Ruth Molina Fuillerat

Hospital Virgen de las Nieves. Granada. España

Introducción:

La educación sanitaria es una parte integral del rol enfermero. Una buena educación mejora la calidad de vida, mientras que, por el contrario, la falta de información adecuada provoca un efecto negativo.

La European Dialysis and Transplant Nurses Association European Renal Care Association (EDTNA / ERCA) lo incluye en el punto de vista de su filosofía. Para nosotros la educación, la ayuda y el apoyo del paciente en la prestación de cuidados de salud es una cuestión esencial a tener en cuenta dentro del equipo que formamos. Los pacientes padecen grandes niveles de ansiedad debido a la restricción hídrica y dietética y para hacer frente a estas adversidades surge la idea de convertir al paciente en un elemento activo.

Objetivos:

- Incentivar y motivar al paciente para que participe de manera consciente y activa en su tratamiento.
- Mejorar la adherencia al tratamiento del paciente en diálisis.
- Disminuir la ansiedad y aumentar su calidad de vida. Ofrecer apoyo educacional continuo.

Métodos:

Nos planteamos dar respuesta a todas las dudas que nuestros pacientes en programa de diálisis nos han ido planteando mediante la creación de una aplicación móvil de descarga gratuita que pretende enseñar, educar y apoyar, inspirando al paciente en el autocontrol de su equilibrio hídrico, pilar fundamental en la adhesión a su tratamiento, junto a la dieta y la medicación.

La aplicación tiene la siguiente funcionalidad:

1. Cálculo de la cantidad de agua ingerida en base a los alimentos consumidos, cálculo del balance hídrico diario.

2. Consulta educativa de la cantidad de potasio, fósforo y sodio de más de 500 alimentos de consumo habitual, en función de las raciones recomendadas.
3. Juego educativo, donde podrán jugar en solitario o retar a otros usuarios dando respuesta a preguntas sobre temas de interés para su tratamiento.
4. Consejos dietéticos, consejos de salud adecuados a su proceso renal.
5. Pastillero electrónico, donde podrán programar su tratamiento farmacológico.
6. Documentación de ayuda para el manejo de la aplicación.

Conclusiones:

- El desarrollo de la aplicación ha sido posible gracias al trabajo intenso de dos enfermeras y un ingeniero informático que apostaron por ofrecer una herramienta más de ayuda al paciente en diálisis.
- A través del uso de la aplicación pretendemos incentivar y motivar al paciente para que participen de manera consciente y activa en su enfermedad, llegando al alcance de los pacientes en fase de diálisis y/ o a sus cuidadores. Permite su utilización tanto durante las sesiones de diálisis como en su domicilio, compartiendo la enseñanza de una forma lúdica y amena con su entorno y/o el cuidador familiar.
- Esta innovadora herramienta será positiva no sólo para los pacientes y sus cuidadores, que recibirán un nuevo estímulo para el aprendizaje, sino también para los profesionales implicados en su cuidado, que dispondrán de un instrumento más para su tarea educativa.