

Análisis de las mejoras en el paciente con el uso de la terapia hemocontrol™

Izaskun Elustondo Oiarbide, Haizea Aranguren Irizar, Ana Catalina Sánchez, Sandra Rodríguez San Martín, Natalia Suárez Díez, María Pilar Muñoz Plaza

Hospital de Zumárraga. Guipúzcoa. España

Introducción:

El Hemocontrol™ es un sistema de biofeedback. El objetivo principal del sistema es mantener la estabilidad hemodinámica en todo momento. El control del volumen sanguíneo se consigue mediante el ajuste automático y continuo del flujo de ultrafiltración y la concentración de sodio en el líquido de diálisis, que tienen un efecto directo en la velocidad del relleno vascular del paciente. Mediante el sensor óptico Hemoscan™, se obtienen las variaciones del volumen plasmático, basándose en la lectura de la concentración de hemoglobina. Este estudio se ha realizado en una unidad de Hemodiálisis de un hospital terciario que abarca una población de 100.000 habitantes.

Objetivos:

- Ofrecer el mejor tratamiento de hemodiálisis posible.
- Mantener la estabilidad hemodinámica del paciente.
- Aumentar el confort de los pacientes en las terapias de hemodiálisis.
- Disminuir las incidencias de hipotensión, calambres y mareo.

Material y Método:

Estudio cuantitativo de tipo descriptivo retrospectivo. De los 40 pacientes en tratamiento de hemodiálisis en nuestro servicio, 8 son los pacientes que están recibiendo este tratamiento, debido a que su manejo hemodinámico era difícil por los múltiples episodios de hipotensión y/o calambres que sufrían. Los participantes de la muestra han sido 7 hombres y 1 mujer, con un rango de edad de entre 70 y 85 años. Hemos realizado la recogida de datos desde el 1/12/2015 al 31/03/2016, estudian-

do las gráficas que se cumplimentan durante la sesión de hemodiálisis. Durante el tratamiento con Hemocontrol™, el volumen sanguíneo real del paciente se controla siguiendo una trayectoria óptima predefinida y dentro de los niveles de tolerancia establecidos. Los datos recogidos han sido: tensión arterial, frecuencia cardiaca, volumen sanguíneo final (%), ratio [volumen sanguíneo final/volumen de UF (L) e incidencias ocurridas durante la diálisis. A todos los pacientes implicados en el estudio se les ha solicitado previamente el consentimiento informado.

Resultados:

Se ha mejorado el control hemodinámico del paciente durante la sesión de HD. Los pacientes susceptibles de inestabilidad hemodinámica han empezado a utilizar el tratamiento Hemocontrol™; ofreciendo así mayor seguridad durante la sesión. Se ha observado una disminución considerable de los episodios de hipotensión y mareo, así como la presencia de calambres. Los pacientes han referido mayor satisfacción en las sesiones de hemodiálisis desde el inicio de la terapia.

Conclusiones:

Es una terapia que ofrece buenos resultados, por lo que sería interesante aplicar esta técnica a todos los pacientes susceptibles de inestabilidad hemodinámica.