

Evaluación de la efectividad antimicrobiana del apósito impregnado con chlorhexidina en los catéteres de hemodiálisis

Mónica Martín Cano, Carmen Solís Domínguez

Centro de Diálisis de Málaga. Málaga. España

Objetivos:

El uso de catéteres venosos centrales (CVC) permanentes como acceso vascular en hemodiálisis (HD) ha aumentado considerablemente en los últimos años. Las complicaciones infecciosas derivadas del CVC, que incluyen tanto bacteriemias como infecciones del orificio de salida, se correlacionan con un aumento en la mortalidad de estos pacientes. Para reducir la incidencia de éstas se lleva utilizando desde hace unos años un apósito impregnado con gluconato de clorhexidina (CHG) con el fin de disminuir la tasa de infecciones relacionadas con el catéter. Debido a la falta de estudios consistentes que evidencien su efectividad, se propone esta revisión, con el fin de unificar criterios e implementar en la práctica la mejor evidencia disponible.

Objetivos:

Determinar si los apósitos impregnados con gluconato de clorhexidina disminuyen la tasa de colonización del catéter (CC) y la tasa de infección relacionada con el catéter (IRC) frente a los apósitos convencionales en los pacientes en hemodiálisis.

Material y Método:

Se realiza una revisión sistemática de la bibliografía disponible en CINAHL, IME y PUBMED desde 2011 hasta 2016. En cuanto a los criterios de selección de artículos,

se seleccionaron aquellos que tuvieran resultados aplicables al contexto, publicados en los últimos 5 años y en inglés o español. Bajo tales criterios se recuperaron 35 documentos. Tras la lectura crítica con la herramienta CASPe se analizan finalmente 4 estudios.

Resultados:

El análisis de los resultados de los estudios mostró que hay pruebas de que el aseguramiento del CVC con un apósito impregnado con gluconato de clorhexidina reduce la bacteriemia relacionada con el catéter en comparación con un apósito estándar. Los apósitos con CHG disminuyeron la tasa de IRC ($p=0.001$) y así como la tasa de CC ($p=0.02$). Por otro lado, la tasa de dermatitis de contacto fue más elevada en los apósitos con CHG (1,1% frente 0,29% sin clorhexidina). El apósito con CHG redujo significativamente el número de microorganismos en el sitio de inserción ($p=0.01$) y fue más rentable que el apósito tradicional.

Conclusión:

Bajo estos preceptos se demuestra la costoefectividad antimicrobiana del apósito impregnado con CHG frente a los apósitos convencionales. Futuros estudios controlados aleatorizados deberían evaluar el impacto del uso de los apósitos con clorhexidina en la tasa de reacciones cutáneas y/o dermatitis a largo plazo.