

Impacto de la formación específica en higiene de manos sobre la incidencia de infecciones asociadas al catéter venoso central en hemodiálisis

Mónica Martín Cano, Laura Infantes Gutiérrez, Nuria Núñez Nieto

Centro de Dialisis de Málaga. Málaga. España

Introducción:

Las infecciones relacionadas con el acceso vascular tienen una incidencia elevada en hemodiálisis (HD) cuando el tratamiento se realiza a través de un catéter venoso central (CVC) en lugar de una fistula arteriovenosa (FAV), constituyendo una de las causas de morbimortalidad más importante en esta población. Debemos diferenciar las infecciones locales asociadas al catéter (en el punto de inserción o en el trayecto subcutáneo) o generalizadas (bacteriemias). El origen de la infección de los catéteres utilizados para HD más frecuente es la colonización endoluminal que se produce a través de las conexiones externas por manipulación (26%). Una práctica tan básica como la higiene de manos es una de las medidas de prevención de las infecciones, pero debemos conocer los momentos en los que se debe realizar, así como el uso de guantes y otros factores favorecedores en los procesos asépticos.

Objetivo:

Determinar si la puesta en marcha de un curso específico de Higiene de Manos en las unidades de hemodiálisis favorece la reducción de las infecciones asociada al CVC.

Material y Método:

Estudio retrospectivo comparativo longitudinal multicéntrico durante un periodo de 3 años consecutivos (18 meses sin formación específica en higiene de manos – abril 2013 hasta septiembre 2014 – y 18 meses con formación en higiene de manos – octubre 2014 hasta marzo 2016) en una muestra de 32 pacientes de nuestras unidades de hemodiálisis portadores de cvc tunelizado con seguimiento completo durante el periodo de estudio. Consideramos episodio de bacteriemia (BRC)

a la presencia de clínica compatible con infección del CVC sin otro foco aparente confirmado con hemocultivos positivos; infección del orificio de salida (OS) a la presencia de síntomas locales de infección más cultivo de exudado positivo. El Curso de Higiene de Manos está basado en WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care y WHO Education Session for Trainers, Observers and Health – Care Workers. Organización Mundial de la Salud, 2009. Se accede a través del siguiente enlace: <http://www.seguridaddelpaciente.es/formacion/tutoriales/higieneManos/index.php>. Tiene un contenido teórico de 7 temas, con un test tras cada tema y un test final de conocimientos de 18 preguntas. Se realiza anualmente. Para el análisis de los datos se usó el paquete estadístico SPSS v.23.

Resultados:

N=32, con edad media de $75,13 \pm 11,05$, con 71,9% mujeres frente a 28,1% hombres. La localización principal del CVC fue yugular interna derecha (50%), y yugular externa derecha (50%). Se han presentado un total de 29 infecciones relacionadas al catéter, 14 (48.3%) por bacteriemia y 15 (51.7%) por infección del OS. El 71.4% de las bacteriemias y el 53.3% de las infecciones de OS han sido producidas sin periodo formativo de higiene de manos, aunque sin alcanzar significación estadística.

Conclusión:

Se observa una tendencia clara a que una buena formación en la higiene de manos disminuye tanto las bacteriemias como las infecciones del OS. La falta de significación puede deberse al tamaño muestral reducido. Se reafirma la formación en higiene de manos como medida de control de infecciones.