

CARTAS AL DIRECTOR

Actuaciones de enfermería inmediatas en situaciones de emergencia en HD

M^a José Ronda, Esther Pérez, M^a Jesús Abril, Antonio Baltanás, Esther Buil, Carmen Fortuny, M^a Angeles Gallés, Carmen González, Ana Navarro, Elisenda Sarabia, Nora Vergara.
Ilustradores: Mónica Solsona, Juan Pablo Losada.

*Institut Mèdic Barcelona
Gambro Healthcare
Barcelona*

Sra. Directora:

Los Manuales de Procedimientos o Protocolos forman parte de la documentación habitual de nuestros Centros de trabajo y son una herramienta de consulta y apoyo en el quehacer diario de indudable valor, puesto que establecen rangos de calidad de cuidados y pautas de actuación adecuadas.

Durante la realización de las sesiones de HD nos enfrentamos a toda una amplia variedad de complicaciones clínicas y técnicas. Algunas de estas complicaciones se dan de forma habitual y otras de forma muy esporádica dados los avances en los sistemas de seguridad y control que ha experimentado la técnica.

Por éste motivo nos planteamos realizar un documento de fácil y rápida consulta, lo más esquemático posible, que incluyera: complicaciones, causas y resolución inmediata, tanto de aparición frecuente como rutinaria.

Consideramos que la escasa incidencia de algunas complicaciones, sobre todo de tipo técnico, justifica el que podamos disponer de un recordatorio permanente de las actuaciones inmediatas necesarias para resolverlas.

El objetivo de nuestro trabajo es recoger en un póster actuaciones de enfermería inmediatas en situaciones de emergencia y pautas de vigilancia de complicaciones que así lo requieran, de forma esquemática, para conseguir una visualización rápida y general de los procedimientos descritos.

MATERIAL Y MÉTODO

El procedimiento que hemos seguido para la realización de este póster ha sido:

- Revisión de las incidencias clínicas y técnicas más habituales.
- Establecimiento de criterios de inclusión en el póster en base a: gravedad de los síntomas, posibilidad de complicaciones y/o proceso evolutivo y frecuencia de aparición.
- Revisión de nuestro Manual de Procedimientos, de otros existentes y consulta de bibliografía relativa a las complicaciones incluidas en el póster.

Una vez realizados los pasos anteriores hemos procedido a su diseño, distinguiendo los grupos de complicaciones con los colores del semáforo, dando el color verde a las que no implican dificultad de resolución ni posibilidad de constituir un riesgo para el paciente; naranja a las que implican alerta, vigilancia y planificación; rojo para las que constituyen emergencias por sí mismas o por la gravedad y riesgo que pueden derivarse de una respuesta inadecuada. Además las hemos catalogado de la siguiente forma:

- **PATOLOGÍAS DE RIESGO ASOCIADAS:** cardiovasculares, diabetes mellitus, psiconeurológicas, que precisan de planificación para prevenir complicaciones añadidas a las inherentes al tratamiento de HD.
- **COMPLICACIONES PRE HD:** ingesta excesiva potasio y sobrecarga hídrica, que precisan de detección y actuación rápida para evitar que se ponga en peligro la vida del paciente, con una parada cardiorrespiratoria o un edema agudo de pulmón.

Correspondencia:
M^a José Ronda García
Institut Mèdic Barcelona
C/ Violante de Hungría n^o 111
08028 - BARCELONA

- COMPLICACIONES EN HD: hipo e hipertensión arterial, que aunque inicialmente no suelen ser una emergencia, de su evolución dependerá que aparezcan complicaciones añadidas. La pericarditis aunque no es de aparición frecuente ni aguda, la detección precoz y alerta ante sus síntomas, orientará hacia el tratamiento a aplicar por parte del equipo médico.
- COMPLICACIONES TÉCNICAS EN HD: hemólisis, embolismo gaseoso y reacción anafiláctica; todas ellas de muy escasa aparición, pero cuya gravedad justifica el que estén presentes en este trabajo.
- EMERGENCIAS ESTRUCTURALES: fallos sistemas abastecimiento (eléctricos, aguas...) actualmente muy improbables dados los sistemas de seguridad de que disponemos. Pero precisamente por la rareza de sus aparición no se pueden obviar y por lo tanto debemos disponer y contar con los medios de prevención y pautas de actuación adecuadas para el caso de que se produzcan.

DISCUSIÓN

La preparación específica y adecuada de los profesionales que administran cuidados y el perfeccionamiento de los sistemas de seguridad de los equipos que se utilizan en la actualidad, posibilitan el que toda una serie de complicaciones técnicas y clínicas que se daban en las etapas de desarrollo de la HD, afortunadamente, formen parte del recuerdo de los más veteranos en este campo.

El formato póster nos permite una rápida visualización y consulta de las actuaciones, ante las emergencias descritas.

La recopilación esquemática de situaciones no habituales o rutinarias constituye un recordatorio eficaz, puesto que al grado de gravedad de las mismas, se añade la falta de entrenamiento en su resolución.

Así mismo, las emergencias de tipo estructural o ambiental no son controlables, pero sí deben estar previstas en los planes de actuación de emergencia.

CONCLUSIONES

- Nuestro póster permite una rápida visualización y consulta, ya que se puede mantener expuesto permanentemente en las unidades de HD.
- Es un método práctico de enseñanza para profesionales de reciente incorporación y estudiantes de enfermería.
- A pesar de su valor como indicador de pautas de actuación, en última instancia, su verdadera importancia reside en la interpretación que se haga del mismo y en la valoración adecuada de los signos y síntomas que se realice en todo momento, para lo que es imprescindible contar con personal adecuadamente formado y cualificado.

