

Líneas de Investigación de Enfermería en Europa

Teresa Moreno Casbas

Instituto de Salud Carlos III. Madrid

INTRODUCCIÓN

La investigación en enfermería ha tenido un gran impulso en nuestro país en los últimos años y se ha ido consolidando de manera paulatina en los diferentes ámbitos, lo cual se ha visto reflejado en el aumento de los artículos originales publicados en revistas científicas, según reflejan los estudios realizados sobre el tema. También se ha podido constatar, aunque de forma empírica, ya que en la actualidad no hay ningún estudio que lo haya valorado, la mayor calidad metodológica de los trabajos presentados en congresos o jornadas de enfermería.

Asimismo, el número de proyectos de investigación presentados a las convocatorias del Fondo de Investigación Sanitaria (FIS) y en los que la investigadora principal es una enfermera ha aumentado progresivamente a partir de 1987, año en el cual el FIS establece la concesión de ayudas para proyectos de investigación considerados por enfermeras.

Cabe destacar como hecho importante, la modificación de los planes de estudio de las escuelas de enfermería, a partir de 1977, año en el que dichos estudios pasan a integrarse en la Universidad. Actualmente la mayoría de las Escuelas de enfermería imparten formación en metodología de la investigación, estadística y epidemiología.

El Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) ha considerado importante la investigación de enfermería y ha impulsado su desarrollo. Así, el 29 de abril de 1996 bajo el nombre de «Grupo de Trabajo del Centro Coordinador REUNI (Red de Unidades de Investigación) para la investigación de enfermería», se construyó un Grupo de Trabajo como asesor y establecedor de consensos, facilitando interlocutores válidos que permitieran a la enfermería llegar a desarrollar una red de intercambio de información y apoyo metodológico de calidad, así como la utilización de una terminología común para expresar las ideas y los conceptos esenciales en la investigación de enfermería, tal y como figura en el acta de la reunión de dicha fecha.

Después de la reestructuración del ISCIII y según consta en la resolución interna del FIS: R 39 D/98 del día 12 de febrero de 1998, se consolidó el grupo de Trabajo con el nuevo nombre de Grupo de Fomento y Apoyo a la Investigación Clínica de Enfermería del Instituto de Salud Carlos III y que en la actualidad ha adoptado el nombre de: Grupo INVESTEN-ISCIII.

La creación del grupo se basó en:

- La necesidad de conocer a través de la investigación en cuidados, cual es la contribución de los profesionales de enfermería en la mejora de la salud de los pacientes.
- El convencimiento de que la investigación de enfermería no debe ser exclusiva de la profesión, sino que en ella han de confluir otros profesionales con distintos conocimientos y perspectivas.
- La certeza de que los investigadores con formación en enfermería tienen mucho que aportar a la investigación de servicios sanitarios, tanto de cuidados como de otros aspectos específicos derivados de su práctica clínica.

GRUPO INVESTEN-ISCIII DEL INSTITUTO DE SALUD CARLOS III

• Objetivos del grupo

La misión del grupo es la de desarrollar estrategias que impulsen, faciliten y organicen la investigación en enfermería en el ámbito nacional.

Los objetivos y las funciones asignados han sido ampliados a partir de los consensuados en el Seminario de Unidades de Investigación celebrado en Albacete en 1996.

Los objetivos del grupo son:

- Impulsar y fomentar la investigación de enfermería en cuidados como áreas propia de actuación.
- Promover y facilitar la integración de las enfermeras en los grupos de investigación pluridisciplinares en el ámbito de las Ciencias de la Salud.
- Canalizar y conjuntar las inquietudes de las enfermeras investigadoras.

• Funciones del grupo

Las funciones del grupo estarían determinadas por los objetivos planteados y dirigidos a desarrollar una estrategia de ámbito estatal para el fomento de la investigación en enfermería. Uno de los objetivos del ISCIII es el de establecer, dirigir, financiar y evaluar la investigación en salud. Bajo esta óptica el trabajo del Grupo debería ir enfocado hacia el incremento del conocimiento acerca de los fenómenos que las enfermeras afrontan en su quehacer, a fin de ser capaces de ofrecer un mejor servicio, con una mayor calidad y una competencia profesional más elevada que permita aumentar la eficiencia de los cuidados de enfermería. Todo ello se puede concretar en:

- Realizar y publicar regularmente revisiones críticas sobre la investigación que se está realizando en campos específicos y, a la luz de la bibliografía, sugerir las acciones oportunas.

- Facilitar información sobre temas de investigación en enfermería a los centros asistenciales y docentes.

- Fomentar la elaboración y desarrollo de proyectos de investigación en cuidados, coordinados tanto en el ámbito estatal como internacional.

- Asesorar a las agencias u organismos de financiación de la investigación para el área de enfermería (FIS, comunidades Autónomas, Fundaciones, Comisión Europea) y a los diferentes organismos en relación a estos temas de investigación (Ministerio de Sanidad y Consumo, Escuela Nacional de Sanidad, Consejo Nacional de Enfermería etc.) siempre que se solicite.

- Asesorar, en caso necesario, proyectos de investigación presentados por profesionales de enfermería u otros profesionales interesados en este campo.

- Fomentar el intercambio con grupos internacionales relacionados con la investigación en enfermería.

- Analizar los proyectos de investigación presentados a las agencias de evaluación, cuyo investigador principal sea una enfermera y aquellos en cuyo campo de investigación se incluya la práctica clínica de enfermería.

- Proporcionar asesoría y tutelar metodológicamente aquellos proyectos que lo requieran.

- Mantener permanentemente actualizada la página WEB del grupo.

- Mantener abierta con temas de interés la lista de discusión sobre investigación de enfermería, promovida por el grupo.

• El grupo en Internet

Una de las líneas de trabajo del grupo ha sido difundir e intercambiar ideas y experiencias aprovechando las posibilidades que prestan las nuevas tecnologías, especialmente Internet.

El uso de Internet está siendo ampliamente debatido en la actualidad, tanto en ámbitos comerciales, de servicios, como en el ámbito de la salud.

En este contexto, el grupo Investen-isciii ha realizado dos tipos de estrategias:

Difusión de la investigación de enfermería a través de la creación de una página WEB, dentro de la página WEB del ISCIII (<http://www.isciii.es/unidad/stn/gstnie.html>) en la que se pueden consultar las actividades del grupo. También se puede acceder a direcciones con información de utilidad para los investigadores.

- Establecimiento de un grupo crítico de debate sobre investigación de enfermería, a través de la creación y mantenimiento de una lista de discusión, que está en funcionamiento desde octubre de 1997. Los objetivos que pretende alcanzar esta lista son:

- Estimular la autocrítica metodológica sobre proyectos de investigación.

- Servir de cauce para el intercambio de dudas y consultas sobre metodología de la investigación.

- Intercambiar experiencias entre investigadores, sobre proyectos de enfermería.

- Promover la realización de estudios de investigación multicéntricos.

- Recoger propuestas e iniciativas sobre nuevas líneas de investigación.

- Facilitar la investigación de enfermería dentro del marco de la Oficina de Fomento para la Investigación Biomédica (OFIB) del ISCIII.

• Integrantes de grupo

Con el objeto de que estén representadas las Comunidades Autónomas, el grupo está formado por las siguientes personas:

- Pilar Comet. Enfermera. Hospital Clínico (Zaragoza) (pcomet@posta.unizar.es).

- Magdalena Díaz. Enfermera. Hospital General Virgen del Rocío (Sevilla). (mdiaz@hvr.sas.cica.es).

- Carmen Fuentelsaz. Enfermera. Hospital General Vall d'Hebron (Barcelona). (fuentes@ar.vhebron.es).

- Rosa González. Enfermera. Servicio Vasco de Salud (Alava). (rgonzalez@sscc.osakidetza.net).

- Yolanda Martín. Enfermera. Instituto de Salud Carlos III (Madrid). (azanedo@isciii.es).

- M.^a Concepción Martín. Enfermera. Instituto de la Salud Carlos III (Madrid). (comartin@isciii.es).

- Teresa Moreno. Enfermera. Instituto de la Salud Carlos III (Madrid). (mmoreno@isciii.es).

- Isabel Orts. Enfermera. Centro de Salud Pública de Elche (Alicante). (miorts3@smail.ucefs.ucm.es).

- Anna M. Pulpon. Enfermera. Institut d'Estudis de la Salut (Barcelona). (apulpon@ies.scs.es).

- Enrique Ramalle. Enfermero. Consejería de Salud (Logroño). (eramelle@mail.sendanet.es).
- Carmen Silvestre. Enfermera. Hospital de Navarra (Pamplona). (mtorrent@smen.es).
- Pablo Uriel. Enfermero. Complejo Hospitalario Juan Canalejo-Marítimo de Oza (La Coruña). (pablouriel@abonados.cplus.es).

• Estudio Delphi sobre prioridades en Enfermería

El Grupo, en 1996, en la reunión celebrada en Mahón sobre «Investigación Clínica de Enfermería en REUNI», se trabajó sobre el objetivo de definir las prioridades de investigación dentro del campo de la Enfermería para los próximos tres años».

Participaron 40 profesionales de enfermería de los ámbitos de la Gestión, la Docencia y la Clínica, se utilizó la Técnica de Grupo Nominal (TGN), como técnica de consenso.

Se formaron cinco grupos, cada uno de ellos compuesto por 7 u 8 personas, con el objetivo de «Identificar y discutir problemas objeto de posibles prioridades de investigación».

La pregunta que fue planteada a los grupos era:

«Identificar problemas de salud de relevancia social científica, factibles de ser investigados y de interés para los profesionales de enfermería».

Una vez realizada la primera exposición en cada uno de los grupos, reagrupadas algunas de las respuestas por ser similares, se realizó la primera votación, siendo priorizados 35 enunciados.

En una segunda fase: se reagruparon aquellos enunciados que pudieran coincidir, y por votación similar a la realizada en la primera fase se seleccionaron en 10 prioridades.

Finalmente, estas 10 prioridades fueron presentadas a un jurado integrado por cuatro expertos y una enfermera participante en la reunión, elegida al azar, con la finalidad de que siguiendo la misma técnica de priorización se procediera a elegir cinco de los diez enunciados priorizados anteriormente.

Los cinco enunciados seleccionados fueron:

- Estrategias a utilizar por enfermería para ayudar a las personas a implicarse en el mantenimiento de su salud y bienestar.
- Cuáles serían las estrategias principales que favorecerían la investigación en enfermería.
- Análisis de la continuidad de los cuidados entre los diferentes niveles de asistencia.
- Identificar los problemas más prevalentes para la cobertura de las necesidades de salud del anciano.
- Medir la eficacia de la formación continuada en la mejora de habilidades de enfermería.

Posteriormente, se ha realizado un estudio con el objetivo de «Identificar los problemas de salud de rele-

vancia social y científica, factibles de ser investigados y de interés para los profesionales de enfermería», a través de la Técnica Delphi y con una amplia representación de profesionales de enfermería de distintos ámbitos que actualmente está en fase de publicación.

• Euroconferencia

«Construyendo una estrategia Europea para la investigación de enfermería»

En Salamanca los días 13 al 7 de Marzo de 1999 se celebró una Euroconferencia sobre Investigación de Enfermería en Europa financiada por el IV Programa Marco de Investigación y Desarrollo Tecnológico (IDT) de la Comisión Europea.

En ella se revisaron las recomendaciones realizadas por el Consejo de Europa en 1996. El texto de dichas recomendaciones que fue elaborado por un grupo de enfermeros expertos convocados por el Comité Europeo de Salud, analiza la importancia y la relevancia de la investigación de enfermería, define prioridades de investigación y analiza los elementos que deben constituir una estrategia nacional para el desarrollo de la investigación enfermera que realiza el Consejo de Ministros a los Estados Miembros de la Unión. Dicho documento fue firmado por el 558º Consejo de Ministros del Consejo de Europa celebrado el 15 de Febrero de 1996.

Por otro lado, en esta Euroconferencia también se pretendía realizar las recomendaciones necesarias para la potenciación de la investigación de enfermería en Europa en el inicio del próximo milenio, así como establecer prioridades para la investigación en este mismo campo.

En ella participaron 98 personas de 14 países de la Unión Europea y asociados (Dinamarca, Francia, Finlandia, Alemania, Grecia, Italia, Bélgica, Holanda, Portugal, España, Suecia, Irlanda, Reino Unido, Israel) se ha podido contar con la Doctora en Enfermería Ada Sue Hinshaw Fundadora y Directora durante casi 10 años del Instituto Nacional de Investigación de Enfermería de Estados Unidos (National Institute of Nursing Research) y con la Doctora Denise Gastaldo responsable de Canadá del Convenio de formación que el Instituto de Salud Carlos III tiene firmado con la Universidad de Montreal (Canadá).

Los 98 participantes (27 de ellos jóvenes investigadores menores de 35 años becados por la Unión Europea) se distribuyeron en cinco mesas redondas que han sido coordinadas por los diferentes miembros del grupo INVESTEN-IS-CIII:

- Estructura y organización de la investigación de enfermería.
- Integración de los resultados de la investigación en la práctica.
- Formación para la investigación.

- Financiación de la investigación de enfermería.
- Priorización de la investigación de enfermería.

Durante cuatro días que se realizó la Euroconferencia se pudieron escuchar tres conferencias magistrales a cargo de:

- Ada Sue Hinshaw (PhD y actualmente Decana de la Facultad de enfermería de la Universidad de Michigan) que habló sobre la priorización en la Investigación de enfermería.

- Yrsa Anderson (Msc y Secretaria del Grupo de Trabajo Europeo de Enfermeras Investigadoras) que habló sobre el alcance que las recomendaciones firmadas por el 558º Consejo de Ministros del Consejo de Europa sobre investigación de enfermería habían tenido en estos tres años de vigencia.

- Ainna Fawcett-Henesy (Consejera para Enfermería y Matronas de la Organización Mundial de la Salud en Europa) que habló sobre la práctica de la enfermería en el próximo milenio.

El resto del tiempo estuvo repartido entre sesiones de trabajo de grupo y sesiones plenarias donde se exponían las conclusiones parciales de los diferentes grupos de trabajo. El último día se dedicó por completo a exponer y consensuar las recomendaciones que integraran el documento final de esta Euroconferencia y que deberá ser firmado por los representantes de los países presentes en el evento antes de finales del mes de septiembre.

Hasta que el documento no sea ratificado por todos los representantes de los diferentes países y por el Comité Organizador no se podrá hablar de recomendaciones finales. No obstante, algunas de las recomendaciones que formarán parte final del documento podrían ser:

- La investigación de enfermería debería formar parte integral de las políticas sanitarias de los diferentes países y estos profesionales deberían formar parte de las estructuras existentes en los distintos niveles de decisión.

- Se deben mejorar las relaciones institucionales existentes entre la práctica clínica, la universidad y los centros de investigación. Al mismo tiempo que se deberían desarrollar guías de práctica clínica y revisiones sistemáticas sobre temas relevantes de la práctica de enfermería.

- Todos los profesionales de enfermería de los diferentes países miembros de la Unión Europea deberían tener acceso a la formación de segundo y tercer ciclo.

- Se deberían destinar fondos específicos para la formación e integración de investigadores noveles, al mismo tiempo que se refuerza la presencia de los profesionales de enfermería expertos en investigación en los procesos de evaluación de proyectos, tanto en el ámbito europeo como en el nacional.

- Las prioridades de enfermería europeas referentes a la práctica clínica serán: continuidad de los cuidados para la población anciana, promoción de hábitos saludables

en niños y adolescentes, impacto de las diferentes cualificaciones de los profesionales de enfermería, eficacia de la práctica de enfermería en la gestión de síntomas como el dolor, la fatiga, la ansiedad, etc... y por último la evaluación de los modelos de enfermería comunitaria en la atención de grupos vulnerables (mujeres, niños, enfermos, mentales, etc...).

BIBLIOGRAFÍA

1.- Icart MT, Pedreny R., García L., López C., Girbau R., et al. La investigación en enfermería a través de los artículos publicados en las revistas ROL (1982-90) y Enfermería Científica (1984-90). *Enfermería Científica* 1991; 116:33-42.

2.- Cabrero J., Richart M. Análisis de la literatura empírica en la Investigación enfermería española. *Enferm. Cient.* 1992; 122:37-39.

3.- Farrús M., De la Fuente J.A., Iglesias M. et al. Revisión de los artículos originales publicados por los profesionales de atención primaria en Cataluña. *Aten. Primaria* 1993; 10 (6): 325-332.

4.- Torra JE. Producción científica de la enfermería española. *ROL* 1995; 198; 61-71.

5.- Grupo de trabajo del Centro Coordinador REUNI para la investigación de enfermería. *Investigación clínica de Enfermería. Libro de Ponencias del Seminario REUNI; 1996; Albacete. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo. Instituto de Salud Carlos III; 1996: 125-146.*

6.- Grupo de trabajo del Centro Coordinador REUNI para la investigación de enfermería. *Investigación clínica de enfermería en la Red de Unidades de Investigación. Enferm. Clin.* 1997; 7:29-34.

7.- Ricoy JR., Moreno MT., Formación e investigación en enfermería. *Enfermería Clínica* 1997; 7:45-47.

8.- Grupo de Fomento y Apoyo a la Investigación Clínica y Formación de Enfermería del Instituto de Salud Carlos III. *Investigación en enfermería. Informe y recomendaciones del Comité Europeo de Salud. Enferm. Clin.* 1997; 7:232-239.

9.- Guía de cuidados enfermeros. *Ulceras por presión. Madrid: Instituto Nacional de la Salud. Subdirección General de Coordinación Administrativa, 1996.*

10.- Nota de prensa. El Gobierno informa. Ministerio de Sanidad y Consumo. (<http://www.la.moncloa.es>).

11.- Millman A., Lee N., Kealy K. The Internet. *BMJ* 1995; 311: 440-443.

12.- Jordá -Olives. La red INTERNET. *Introducción. Año 1995; XLIX: 427.*

13.- Chaves JM. INTERNET: una panorámica bajo el

prisma sanitario. El Médico. 29 Sep.1995.

14.- Mckinney WP Bunton G. Exploring the medical applications of the Internet: a guide for beginning users. An J. Med Sci 1993; 306:141-144.

15.- Glowniak JV, Bushway MK. Computers networks as a medical resourdes. Accesing and using the Internet. JAMA 1994; 271:1934-1939.

16.- Belmonte Serrano MA. Internet en la medicina del 2000. Med. Clin. (Barc) 1995; 104: 744-752.

17.- Anónimo. Enfermería en Internet. Enferm. Comu-

nitaria 1995; 4:3.

18.- Ramalle-Gómara E., Bermejo-Ascorbe R., Quiñones JA. Internet, ¿preparados para el cambio? Index de Enfermería 1996; 18: 52-54.

19.- Desco M. Integración de Imágenes Médicas. ¿Teoría o realidad? Int. Telemedicine 1998; 5: 16-24.

20.- Icart MT. Enfermería basada en la evidencia (EBE): un nuevo desafío profesional. Enferm. Clin. 1998; 8: 77-83.