

# RESUMEN DEL XX CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA NEFROLÓGICA. GRANADA 1, 29 3 Y 4 DE OCTUBRE 1995

*Lucas Martín Espejo*

El marco incomparable de la ciudad de Granada ha sido el elegido este año para celebrar el XX Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica.

La conmemoración del vigésimo aniversario de nuestra sociedad se ha manifestado en este congreso por la realización de bastantes mesas redondas y conferencias con invitados de prestigio, ocupando quizás un poco el tiempo que normalmente se dedica a las comunicaciones orales y pósters.

El comienzo de las sesiones el lunes día 2 no pudo ser más apetitoso, con la conferencia de Lola Andreu sobre los 20 años de historia de la Enfermería Nefrológica. Haciendo una visión global de estos cuatro lustros de vida de nuestra sociedad todos nos hemos visto reflejados, de una u otra forma, y en los que hubo momentos emotivos que ella supo revivir con su oratoria.

Después de esta conferencia hubo un bloque de comunicaciones sobre Hemodiálisis.

Siguió la mañana con una mesa redonda sobre la autonomía del profesional de Enfermería en CAPD, donde pudimos contrastar el grado de autonomía de la Enfermería italiana, expuesto por la presidenta de la EDNA/ERCA, Marisa Pegoraro, con el retrato que nos hizo Paqui Gruart de la Enfermería Española. La tercera ponente fue Isabel Pera, que nos habló de esta autonomía desde el punto de vista legal. Problemas de horario hicieron que esta mesa no pudiera fructificar de la manera que se esperaba.

El Dr. Walter Umana disertó en su conferencia sobre la influencia de la Depresión en la calidad de vida y en la supervivencia de los pacientes renales.

Un bloque de comunicaciones orales sobre CAPD tratando temas de interés como la Nutrición, las visitas a domicilio o el adiestramiento, nos llevó hasta la hora del almuerzo.

La tarde comenzó con la presentación del libro "Información al Paciente Renal" que nuestro compañero Jesús Márquez, de Badajoz, había elaborado y que será de gran utilidad para nuestros pacientes.

La aplicación de un programa informático a los Diagnósticos de Enfermería Nefrológica fue la conferencia de nuestra experta en el tema Pilar Peña, demostrando cómo el ordenador puede ser una herramienta útil en nuestro trabajo diario.

Le siguió el Dr. Sebastián Cerezo con su conferencia «El riñón en la génesis de la Hipertensión Arterial»

El examen final de la 61 promoción del Curso de Acreditación de Conocimientos Especializados para Enfermería Nefrológica se llevó a cabo esa tarde.

Por la noche, una visita a los Palacios Nazaríes y un concierto en el Palacio de Carlos V, nos relajó de la ardua jornada.

La sesión matutina del Martes 3, se abrió con una serie de comunicaciones orales sobre Hemodiálisis.

La primera conferencia de este día corrió a cargo del presidente de la SEN Dr. Pedro Aljama, disertando sobre la Osteodistrofia Renal y donde pudimos actualizar nuestros conocimientos sobre el tema.

Seguidamente se presentaron en una mesa redonda los Protocolos de Enfermería Nefrológica ya finalizados que constituyen un instrumento muy importante para nuestro trabajo diario y que pronto serán publicados. Vaya desde aquí mi felicitación por el magnífico trabajo realizado a todo el grupo coordinado por M<sup>a</sup> José Ronda.

Con la mesa redonda sobre la Monitorización de la Urca concluyó la mañana. La importancia de la dosis de diálisis, los aspectos técnicos de los monitores, la aportación de la técnica a los cuidados de enfermería fueron las cuestiones que se plantearon al estar representadas las casas comerciales por los Sres. Robles, Piera y Motellón y la Enfermería por Jesús Muñoz, Carmen Pérez a y Magdalena Gándara, moderados por el Dr. Martín Malo.

La tarde se desgranó con una sesión de pósters y comunicaciones orales de diversa orientación.

Por la noche, la SEDEN rindió homenaje a la primera presidenta de la sociedad, Jandri Lorenzo.

El último día de congreso se inició con un apartado de comunicaciones orales de variada temática.

Pudimos escuchar, seguidamente, la conferencia sobre Diálisis Ultracorta a cargo del Dr. G García-Valdecasas y de Manuel García que expusieron sus conocimientos y experiencias sobre los aspectos técnicos de la misma. Esperamos conocer los resultados a largo plazo de esta novedosa diálisis.

Tomaron la palabra luego la Dra. Alfonso y nuestra experta Pepi Ramírez para hablarnos sobre «Educación en Pre-Diálisis»

La mesa redonda El Futuro de la Enfermería en el Trasplante de Órganos contó con la magnífica introducción de Ana Rochera, que dio pie a los ponentes invitados como el Dr. De Francisco, cuya disertación sobre los Xenotrasplantes y los problemas inmunológicos de los mismos disipó muchas de nuestras dudas. José Berlango nos habló del trasplante hepato-renal, los cuidados de enfermería y los autocuidados de este tipo de pacientes. Mar Llata nos comunicó su experiencia en el trasplante combinado de páncreas-riñón.

Después de la comida asistimos a un bloque mixto de comunicaciones orales y pósters politemático.

El congreso finalizó con una mesa redonda cuyo título fue «Enfermería, ¿una profesión en crisis?» Berta Sanchiz expuso las posibilidades de la Enfermería Española en Europa y viceversa. Ana Martí disertó sobre la problemática de la Enfermería Europea y la integración de la Enfermería Española en Europa con la libre circulación de personas, enfatizando los beneficios científicos que nos pueden aportar otros profesionales. Paz Galán no pudo acudir por un problema personal, pero Fabiola la sustituyó siendo buena emisora de sus conocimientos con su conferencia «Gestión realizada por Enfermeras y su posible contribución al desarrollo de la Profesión» Por último, Rodolfo Crespo disertó sobre «Enfermería ¿Profesión o profesionales en crisis?». El largo tiempo de exposición restó posibilidades al diálogo.

Al dejar Granada nos sentimos un poco como Boabdil, pues atrás quedaba esta bella ciudad, durante tres días sede de la ciencia en Enfermería Nefrológica y lugar de encuentro de compañeros y amigos. Igual que este rey, tuvimos que dejar tanto esplendor y volver a lo cotidiano.

